

mein rodgau

Das Stadtmagazin

Nr. 6 13. Jahrgang
Juni 2019

Menschen, Sport, Kultur und Lifestyle
aus und um Rodgau

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

Regenerative Energien Alternative Energien
Solar- und Photovoltaikanlagen Wärmepumpen & Bio-Energieheizungen

Reg. Andritzke Maschinenbau, 63110 Rodgau
Hohenheimstraße 2, Tel. 06106/66 66 947, Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

Was ist Ihre Immobilie **jetzt** wert?
Kostenlose Werteschätzung
für Ihre Immobilie.

Dipl.-Ing. F. Neles (Architektur Fh)
© 06106 189020 + 0177 8122201
www.meinwohnen.de

Ambulantes Pflege team
Susanne Benz GmbH

Tel. 06106 - 2671666
Fax 06106 - 2671667

Mühlstraße 70a
63110 Rodgau

KIA
Service

Auto-Richter GmbH & Co. IKG
Rochusstr. 7, Rodgau • Tel. 06106 / 45 54

aus Rodgau
für Rodgau
jeden Monat neu

Christina Ücker
IMMOBILIEN

Christina Ücker Immobilien
Rhönstraße 26
63110 Rodgau

Tel. 06106-6 39 43 52
info@christina-uecker-immobilien.de
www.christina-uecker-immobilien.de

MSR
MedienService

Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de

- ➔ Das aktuelle Stadtmagazin ist da!
- ➔ Porträts von Firmen, Vereinen und Persönlichkeiten
- ➔ Leben in Rodgau, Freizeit, Wissenswertes
- ➔ Veranstaltungskalender für Juni

kostenlos
aber nicht
umsonst!

DER NEUE MAZDA3

Für Ihr Fahrgefühl entwickelt. Erleben Sie die zukunftsweisende Skyactiv Motorentechnologie mit M Hybrid System im eleganten Kodo Design.



Jetzt monatl. leasen ab € **299¹⁾** ohne Leasing-Sonderzahlung

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,4 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 117 g/km. CO₂-Effizienzklasse: B

1) Mazda3 5-Türer Skyactiv-G 2.0 M-Hybrid (16" Rad)

Nettodarlehenbetrag €	21.974,96	Laufleistung p.a. km	10.000
Leasing-Sonderzahlung €	0,00	Gesamtbetrag €	23.523,45
Monatliche Leasingrate €	299	Effektiver Jahreszins %	3,03
Vertragslaufzeit gesamt	36	Fester Sollzinssatz p.a. %	2,99

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise zzgl. Zulassungs- und € 750 Überführungskosten.

Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.

Henschelstraße 5-7
63110 Rodgau
Telefon 06106 / 8796-0



Hauptstraße 104
63512 Hainburg
Telefon 06182 / 841 41-0

info@auto-roemhild.de • www.auto-roemhild.de

Stück



für Stück ...

bauen Sie mit uns an einer Zukunft, in der Alzheimer geheilt werden kann. Möchten Sie weitere Informationen? Schreiben oder rufen Sie uns an unter:

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)

Bitte senden Sie mir folgende Materialien:

- Über die Alzheimer-Krankheit
- Über eine Fördermitgliedschaft
- Über eine Forschungspatenschaft

Name _____

Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____



Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Anzeigenservice

mein rodgau

☎ 06106 2597127
anzeigen@meinrodgau.de

Die nächste Ausgabe Ihres Stadtmagazins erscheint am 02.07.2019. Anzeigenschluss ist am 19. Juni 2019



World Vision
Zukunft für Kinder!

**DAS SCHÖNSTE
GESCHENK
FÜR KINDER:
EINE ZUKUNFT.**

Das ist die **KRAFT**
der Patenschaft.

Jetzt Paten
werden:
worldvision.de



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

der Juni ist ein Monat mit vielen Aktionstagen. Diese Tage verfolgen den Zweck, ein entsprechendes Thema ins Rampenlicht zu stellen und uns so für ein bestimmtes Thema zu sensibilisieren.

Die Themen selbst sind dabei sehr vielfältig. Dabei geht es um Dinge von Weltrang, wie z.B. die UNESCO-Welterbe. Wir widmen uns diesem Thema auf Seite 10. Aber es geht auch um die kleinen Dinge im Leben wie z.B. Hund und Katze. Dieses Thema beleuchten wir auf Seite 22.

Die Umwelt und der Verkehr gehen uns alle an. Auch diesen Aktionstagen räumen wir deshalb auf Seite 24 entsprechenden Raum ein.

Der »Tag der Musik« fällt in Rodgau auf fruchtbaren Boden, ist doch hier die Musikszene besonders aktiv. Mehr dazu finden Sie auf Seite 26.

Natürlich kommt auch die Gesundheit beim »Tag des Schlafes« und beim »Tag des Fußes« nicht zu kurz. Lesen Sie dazu mehr ab Seite 19.

Ich wünsche Ihnen mit diesen und vielen weiteren Themen viel Vergnügen.

Ihr

Armin Rohrer
Herausgeber

Titelbild: Weiße Tafel im Rodgaupark Jügesheim (Maximal)

Impressum

MSR Medienservice
Armin Rohrer
Hofheimer Weg 19
63110 Rodgau
Tel. 06106 646252
Fax 06106 646251
www.msr-24.de
www.meinrodgau.de



mein rodgau

E-Mail-Adressen

Redaktion
redaktion@meinrodgau.de

Anzeigenservice
anzeigen@meinrodgau.de

Vertrieb
vertrieb@meinrodgau.de

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr. 4
Verbreitete Auflage: 18.000 Ex.
AGBs im Internet: www.meinrodgau.de

Für den Inhalt der Anzeigen sind ausschließlich die Inserenten verantwortlich.

Familiengarten anlegen



Seite 6

UNESCO-Weltkulturerbe



Seite 10

Sport am Badesee



Seite 12

Steuertipps bei Minijobs



Seite 14

Unsere lieben Haustiere



Seite 22

Haus & Garten

- 4 Farbinspiration mit Natur-Kalkfarben
- 6 Familiengarten anlegen

Veranstaltungskalender

- 8 Veranstaltungen im Juni 2019

UNESCO-Weltkulturerbe

- 10 Beim Welterbetag ergeben sich neue Perspektiven
- 10 Deutschlandkarte mit allen UNESCO Welterbestätten
- 11 »Botschafter des Sommers« geht in die zweite Runde

Aus dem Stadtgeschehen

- 12 Sportfreunde bieten Donnerstag-Fitness
- 12 Arbeitskreistreffen Vielfaltsstrategie
- 12 Face-to-Face Kunstausstellung
- 13 Best Moto Styles lässt keinen Biker-Wunsch offen

Geld, Recht & Steuern

- 14 Steuertipps bei Minijobs

Der kurze Weg zum Experten

- 16 Firmenwegweiser

Gesundheit & Wellness

- 17 Mit Notfall-Arzneimitteln für Kinder üben
- 18 Schluss mit Migräne!
- 19 Tag des Fußes
- 20 Wie steht es um Ihr Herz?
- 21 Gut schlafen – gestärkt aufwachen

Unsere lieben Haustiere

- 22 Der Hund – dein Freund und Helfer
- 23 Ist das Tier gesund, freut sich der Mensch
- 23 Umarme-Deine-Katze-Tag

Umwelt & Verkehr

- 24 Internationaler Tag der Umwelt | Weltumwelttag
- 24 STADTRADELN in Rodgau
- 25 Europäischer Tag des Fahrrads
- 25 Ortsbefahrungen des ADFC Rodgau mit dem Rad

Tag der Musik

- 26 Herzlich Willkommen bei den Mixed Voices
- 26 Neue musikalische Leitung beim MV Dudenhofen
- 26 Da Capo unter neuer Leitung
- 27 Singen hält jung – singen hält gesund!
- 27 AGV »Volkschor 1925« e. V. Dudenhofen

Freizeit- und Ausgehtipps

- 28 »Hessisch Waldfest« in Hainhausen
- 28 Einfach mal die Seele baumeln lassen
- 29 Querido Baile
- 29 »Dancing Graffiti«
- 30 Stelldichein der Hochkaräter
- 31 Diner en blanc – Weiße Tafel
- 31 Viel Folk, viel Blues, Jazz & Pub-Quiz im Maximal

Farbinspiration mit Natur-Kalkfarben



Stilvoll, nachhaltig und wohngesund

Natürlichkeit in Perfektion – Natur-Kalkfarben mit mineralischen Pigmenten schaffen ein ganz besonderes Ambiente.

(akz-o). Je angenehmer die Atmosphäre zu Hause, umso mehr bleibt der Alltag einfach draußen. Ein schönes Wohnumfeld mit einzigartigen und umweltbewussten Farbtönen trägt zur Wohlfühlstimmung bei und setzt Räume ins rechte Licht.

Kalkfarben strahlen die Natürlichkeit in Perfektion aus. Die außergewöhnlichen Wandfarben wirken mit ihren mineralischen Pigmenten sehr farbecht und stilvoll. Je nach Geschmack lassen sich Wände und Decken in harmonischen Farbkombinationen oder im mutigen Stilmix streichen.

Die charakterstarken Farbtöne sind langlebig und ideal für Innenräume geeignet, die hochwertige Kalk-Glattspachteltechnik verwandelt Wände in Designerstücke. Mit der Kombination von Spachtel, Wasser und Buntfarbe



lassen sich perfekt glatte Flächen herstellen. Dank der hohen Alkalität sind Natur-Kalkfarben schimmelhemmend, sie sorgen für eine positive Raumlufthqualität und sind auch für Allergiker sehr interessant.

Der ökologische Hersteller Auro (www.auro.de) bietet eine biologische Kalk-Palette, basierend auf Sumpfkalkbasis, an. Die sieben Kalk-Buntfarben, die Profi-Kalkfarbe, -Kalkputz und der Kalkspachtel enthalten keine chemischen Zusätze. Sie sind emissionsarm, konservierungsmittelfrei und atmungsaktiv.

(Fotos: Auro/akz-o)

Bild links: Wunderschöne Akzente lassen sich mit den Natur-Kalkfarben zaubern.

*Ihre Profis aus
der Region*



Ein eigener Brunnen senkt die Wasserkosten

Ärgern Sie sich auch manchmal über die steigenden Wasserkosten, wenn Sie Ihren Garten bewässern? Mit einem eigenen Brunnen können Sie Ihre Wasserkosten erheblich reduzieren. Sie können auch ohne Regenwetter Ihrem Garten jederzeit das notwendige Nass zuführen. Im Gegensatz zu Auffangbehältern und Zisternen hat ein Brunnen zudem geringeren Platzbedarf. Und obendrein tragen Sie einen erheblichen Beitrag zum Umweltschutz bei, weil kostbares Trinkwasser nicht mehr verschwendet wird.



Wer das natürliche Grundwasser – das jedem kostenlos zur Verfügung steht – durch einen eigenen Brunnen nutzen möchte, hat in der Firma Oschmann & Wissel den kompetenten Ansprechpartner. Aufgrund langjähriger Erfahrung weiß man genau, worauf es ankommt. Z. B. dass neben der zu fördernden Wassermenge vor allem die Größe der einzubauenden Pumpe entscheidend für den Platzbedarf ist. Die im

Brunnen eingebaute Unterwasserpumpe arbeitet geräuschlos. Ihre Handhabung ist kinderleicht und sicher. Zur Stromversorgung reicht ein normaler Wechselstromanschluss (50 Hz, 230 V) aus.

Oft kann ein Brunnen in weniger als einem Tag erstellt werden. Die hierzu notwendigen Bohrgeräte passen in der Regel durch jede Gartenpforte. Auch die Arbeitsfläche nimmt nur wenig Platz ein und ist bald wieder zugewachsen. Der Brunnen selbst benötigt bei einer schlanken Unterwasserpumpe mit nur 3 Zoll (80 Millimeter) Durchmesser ebenfalls nur wenig Platz.

Foto: Maren Beßler Pixelio

GEO BAU
Jens George
Buchenstraße 27
63110 Rodgau
Tel. 06106/72902
Mobil 0177/2292663

Wir führen für Sie aus:

- Maurer-, Beton- u. Stahlbetonarbeiten
- Neu-, An- u. Umbauarbeiten
- Pflasterarbeiten und Außenanlagen
- Kanalarbeiten und Kellerabdichtungen
- Kleine Bauarbeiten und vieles mehr

– qualitativ & günstig! –

Telefon (06106) 886828
Erfolgreicher Verkauf:
Wir schaffen das für Sie!
HORCH IMMOBILIEN
kompetent beraten, alle Ihre Interessen
www.horch-immobilien.de

SW DACHFENSTER SERVICE

- Kundendienst – Kamin-
- Ersatzteil- abdichtung
- service – Sonnenschutz
- Dachreparatur – Insektenschutz

Beratung – Planung – Ausführung

INFLAAR VIELER Inh. Stefan Weiland
Stormstraße 21
63110 Rodgau/Nieder-Roden
Telefon (0 61 06) 29 09 77
Fax (06106) 29 09 78
Mobil (01 78) 5 56 11 52
www.sw-dachfensterservice.de
info@sw-dachfensterservice.de

MATTHES IMMOBILIEN

Ich kümmere mich kompetent & engagiert um Ihre Immobilie!

Monika Matthes
Dudenhofer Str. 5
63110 Rodgau/OT Jügesheim
Telefon 06106 - 2 59 97 91
Mobil 0178 - 6 07 56 73
www.matthes-immobilien.de

www.facebook.com/meinrodgau

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- ※ PFLASTERARBEITEN
- ※ Plattenarbeiten
- ※ Kellerwandisolierungen
- ※ Hofsanierung
- ※ Erd- und Kanalarbeiten
- ※ Kanal TV-Untersuchung

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster
Tel. 06071 / 39 19 91
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Brunnenbohrung Oschmann

Einen eigenen Brunnen im Garten?

Kein Problem! Rufen Sie uns an!

Oschmann & Wissel Bohrung GmbH · Westendstr. 18 · 63110 Rodgau-Hh.
Tel. (0 61 06) 1 43 38 · Handy: (01 62) 4 04 07 84

Das Magazin für Rodgau online und print.

Anzeigenannahme bei Ihrer Anzeigenberaterin Karin Andräß

Tel.: 0 61 06 / 2 59 71 27
0152 / 29 25 27 04

Senioren Magazin
mein rodgau

Haus & Gart

Familiengarten anlegen

Tipps für die Gestaltung



(akz-o). Ein gut geplanter Familiengarten sollte am besten so gestaltet sein, dass alle Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Platz fürs Toben und Spielen, aber auch für Erholung und Ruhe gehört deshalb unbedingt dazu. Die folgenden Tipps zeigen, wie man aus einem Garten eine Familienoase zaubert.

Tipp 1: Alle in die Planung einbeziehen

Damit sich später alle gerne häufig und lange im Familiengarten aufhalten, ist es empfehlenswert, schon im Vorfeld über alle Wünsche zu reden. Die Großen wünschen sich einen idyllischen Platz für den Liegestuhl zum Ent-

spannen, die Kleinen ein Klettergerüst zum Toben. Auch wenn am Ende nicht alle Wünsche umgesetzt werden können – weil der Garten vielleicht einfach zu klein ist –, können so aber schon vorab gute Kompromisse oder Lösungen gefunden werden. Außerdem weckt die gemeinsame Planung bei allen die Vorfreude.

Ihre Profis aus der Region

Tipp 2: Die richtige Mischung macht's

Wichtig ist, schon im Vorfeld auf eine gute Mischung aus unterschiedlichen Gartenbereichen zu achten. Rasenflächen und Ruhezonen, Platz für die Terrasse und den Grill wie auch für Bäume und Beete geben dem Familiengarten ein abwechslungsreiches Aussehen und bieten Platz zum Spielen, Sonnenbaden oder gemütlichen Zusammensein mit Freunden und Familie. Welcher Bereich wie viel Platz zugewiesen bekommt, hängt von den Vorlieben und Wünschen der Familie, der Größe des Gartens und nicht zuletzt auch vom zur Verfügung stehenden Budget ab. Eine umfassende Beratung hierzu bieten auch die Baumschulen vor Ort an, die vor allem den Platzbedarf der verschiedenen Bäume, Sträucher und Hecken kennen.



Für Kinder ist es spannend, einen Nutzgarten mit eigenem Gemüsebeet anzulegen und zu pflegen.

Tipp 3: Bepflanzung für Groß und Klein

Bunte Beete sind ein Blickfang in jedem Garten. Gerade bei Familiengärten sollte man aber nicht nur auf eine ansprechende Optik setzen. So können giftige Pflanzen wie Thuja oder Hortensie für Kinder zur Gefahrenquelle werden. Außerdem ist für sie auch ein reiner Ziergarten eher langweilig. Spannender dagegen ist es, einen Nutzgarten mit eigenem Gemüsebeet anzulegen. Kartoffeln, Möhren, Radieschen und Co. zu säen, zu pflegen und später zu ernten macht kleinen Nachwuchsgärtnern viel Spaß.

Wer zusätzlich eine Ruheoase im Garten wünscht, kann mit den richtigen Kletterpflanzen und Rankhilfen ein idyllisches Plätzchen zaubern. Auch hier beraten die Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de) kompetent und geben viele Tipps und Anregungen.

Fotos: pixabay.com/BdB/akz-o



Ihr zuverlässiger und kompetenter Dienstleister für Haus & Garten

- Wurzelfräsen
- Gartenpflege
- Heckenschnitt
- Erdarbeiten
- Entrümpelungen
- Gartengestaltung
- Rollrasenverlegung
- Pflasterarbeiten & -reparatur
- Natursteinverfugung
- Baumfällung & Baumpflege
- Zuverlässiger Winterdienst
- Hof- & Terrassenreinigung
- Grundstücksäuberung
- Zaunarbeiten

Friedensstraße 6 · 63500 Seligenstadt
 Telefon: 0 61 82 / 8 98 36 66 · Mobil: 01 78 / 600 46 46
 E-Mail: info@edens-gartenservice.de · www.edens-gartenservice.de

Ob Nebenverdienst, Zusatzeinkommen oder Hauptberuf:

Alles ist möglich!

Für SIE und IHN,
JUNG und ALT ...

Karin Andräß
 Heidelberger Str. 6 • Nieder-Roden
 Tel. 06106 / 25 97 127
 0170 / 88 39 547



info@rana-gartenbau.de  [rana_gartenbau](https://www.instagram.com/rana_gartenbau)

- Naturstein-, Platten- & Verbundsteinverlegung
- Pflasterarbeiten • Mauertrockenlegung
- Rollrasen • Baumfällung • Zäune u.v.m.

Wir suchen Verstärkung!
 Tel. 0177-6276676 • www.rana-gartenbau.de



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
 Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze · Türen
- Schranken · Gabionen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune
- Alu-Zäune · sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf



Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

Das Magazin für Rodgau
10x im Jahr in Ihrem Briefkasten und täglich im Internet: www.meinrodgau.de



Das Stadtmagazin für die größte Stadt im Landkreis Offenbach

Veranstaltungskalender

Juni 2019

– Auswahl ohne Gewähr –

Das Stadtmagazin **mein rodgau** wünscht allen Veranstaltungsbesuchern viel Spaß und den Veranstaltern gutes Gelingen!

Sa. 01.06.2019

Shamrock Duo: Literarisches Konzert
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Rodaustrom-Cup 2019
Hainburgstraße 49
Nieder-Roden
1. TC Nieder-Roden

Erwachsenenbegegnungen
Bürgerhaus Nieder-Roden
Partnerschaft N-R -Puisseaux e.V.

So. 02.06.2019

Rodaustrom-Cup 2019
Hainburgstraße 49
Nieder-Roden
1. TC Nieder-Roden

Offenes Museum
Heimatemuseum Weiskirchen
Heimat- und Geschichtsverein

Waldfest
11:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Hainhausen
Kerbborsche 2006

Erwachsenenbegegnungen
Bürgerhaus Nieder-Roden
Partnerschaft N-R -Puisseaux e.V.

Taunustour Feldberg/Idstein
9:00 Uhr Ostring 18
Jügesheim
JSK

Konzert mit Panflöte & Diggeridoo
17:00 Uhr Ev. Kirche
Weiskirchen
Trinitatisgemeinde

Offenes Museum
14:00 Uhr Heimatmuseum,
Vordergasse 59 Jügesheim
Heimatverein

Entenrennen
11:00 Uhr Rodau Park
Jügesheim
Gemeindeaufbauverein der Ev.
Emmausgemeinde

Mo. 03.06.2019

Seniorenkino – Grand Budapest Hotel
14:00 Uhr Hochstädter Str. 13
Jügesheim
Stadt Rodgau

Di. 04.06.2019

PartyLite SchnupperTreff
17:00 Uhr Vordergasse 59
Jügesheim
Esther Schmidt

Mi. 05.06.2019

Kegeln, anschließend gemeinsames Abendessen
16:00 Uhr Restaurant »Olympia«, Frankfurter Str. 83
Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Bilderbuchkino: Tafari und der geheimnisvolle Kuschelkissendieb von Julia Boehme
15:00 Uhr Ludwigstraße 58-60
Jügesheim
Stadtbücherei

Kaffeenachmittag
14:00 Uhr »Zum Engel« Ober-Rodener Str. 16 Nieder-Roden
VdK

Blutspende
16:30 Uhr Vordergasse 59
Jügesheim
DRK

Ortsteilbefahrungen mit dem Rad – Hainhausen/Weiskirchen
18:00 Uhr Schillerstraße 27
Weiskirchen
ADFC

Do. 06.06.2019

Mitgliederversammlung
14:00 Uhr Bürgerhaus
Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Beratungsstunden (Vor Anmeldung unter 06106-773902 oder Mail ov-nieder-roden@vdk.de)
17:00 Uhr Sozialzentrum
Nieder-Roden
VdK

07. bis 10.06.2019

Fahrtage
Bürgerhaus Weiskirchen
HEB Hobbyeisenbahner

Fr. 07.06.2019

Bilderbuchkino: Tafari und der geheimnisvolle Kuschelkissendieb von Julia Boehme
15:00 Uhr Puisseauxplatz 3
Nieder-Roden
Stadtbücherei

Broom Bezzums: New Folk
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 08.06.2019

Waldfest
16:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Weiskirchen
Rodgau Rangers

Auftaktveranstaltung Stadtradeln (siehe Seite 24)
14:00 Uhr Rathausvorplatz
Jügesheim
Stadt Rodgau

Serenaden-Konzert-Party
19:00 Uhr Eppertshäuser Weg 3
Dudenhofen
Familie Deichmann

So. 09.06.2019

Hessisch Waldfest
11:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Hainhausen
Feuerwehrfreunde

Waldfest
11:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Weiskirchen
Rodgau Rangers

Offene Gärten Rodgau
10:00 Uhr ganz Rodgau, siehe www.offene-garten-rodgau.de

Mo. 10.06.2019

Waldfest
Rassegeflügelzuchtverein
Nieder-Roden
Gesangverein Sonntag-Verein
1876

Di. 11.06.2019

Kulturtour
13:00 Uhr S-Bahn Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Kaffee-Spielnachmittag
14:00 Uhr Puisseauxplatz 1
Nieder-Roden
Seniorenwerk

Mi. 12.06.2019

Sturzprophylaxe – Vortrag
16:00 Uhr Hintergasse 15
Jügesheim
Stadt Rodgau

Do. 13.06.2019

Repair-Café
18:00 Uhr Puisseauxplatz 3
Nieder-Roden
Starke Hilfe

Arbeitskreistreffen Vielfaltsstrategie
18:30 Uhr Hintergasse 15
Jügesheim
Stadt Rodgau

Frauen im Gespräch
16:00 Uhr Gartenstraße 20
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Fr. 14.06.2019

Großes Wasserturm-Fest
Wasserturm Jügesheim
Freunde des Wasserturms 1986 e.V.

Jazz Night 149: mit Russ Spiegel (Jazzgitarrist, USA)
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 15.06.2019

Begabtenförderpreis
9:00 Uhr Ober-Rodener Str. 47
Nieder-Roden
Freie Musikschule

Fingerprints – Folk-Blues
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Waldfest
Waldfreizeitanlage Weiskirchen
Tischtennisclub Grün Weiß

Schnitzfest
15:00 Uhr Ludwig-Erhard-Platz
Dudenhofen
Germania

Großes Wasserturm-Fest
Wasserturm Jügesheim
Freunde des Wasserturms 1986
e.V.

HVV-Beachturnier
Maingau-Energie-Stadion
Jügesheim
JSK

So. 16.06.2019

Waldfest
Waldfreizeitanlage Weiskirchen
Tischtennisclub Grün Weiß

Waldfest
11:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Hainhausen
Obst- und Gartenbauverein

Schnitzfest
11:00 Uhr Ludwig-Erhard-Platz
Dudenhofen
Germania

Großes Wasserturm-Fest
Wasserturm Jügesheim
Freunde des Wasserturms

Flohmarkt rund ums Kind
14:00 Uhr Büchner Str. 11
Nieder-Roden
Sonnenkäfer

Sommerfest
11:00 Uhr Neckarstraße
Rollwald
Nabu

Tag der offenen Tür
14:00 Uhr Ober-Rodener
Straße 47 Nieder-Roden
Freie Musikschule

Sänger uff de Gass
10:30 Uhr Haus der Begeg-
nung Jügesheim
Sängervereinigung 1880/81
Jügesheim

Mo. 17.06.2019

**Brunnenfest der Kolpings-
familie**
18:00 Uhr Am Haus der Begeg-
nung Jügesheim
Kolpingsfamilie

Do. 20.06.2019

Sommerfest
Vereinsgelände Weiskirchen
Farb- und Gestaltskanariencub

Tag der Feuerwehr
Ffw Rodgau Süd
Nieder-Roden

HSG Turnier
TG-Vereinsgelände
Nieder-Roden
Turngemeinde 1905 e.V.

Fr. 21.06.2019

HSG Turnier
TG-Vereinsgelände
Nieder-Roden
Turngemeinde 1905 e.V.

Giesemer Sommergarten
Weiskircher Str. 42 Jügesheim
JSK

Spielnachmittag
15:00 Uhr »Zum Engel« Ober-
Rodener Str. 16 Nieder-Roden
VdK

**Helt Oncale (USA) Folk / Ameri-
cana / Blues**
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 22.06.2019

**Aktionstag »Fitness und Ge-
sundheit«**
10:00 Uhr Sportgelände
Weiskirchen
Sportvereinigung

HSG Turnier
TG-Vereinsgelände
Nieder-Roden
Turngemeinde 1905 e.V.

Giesemer Sommergarten
Weiskircher Str. 42 Jügesheim
JSK

So. 23.06.2019

Giesemer Sommergarten
Weiskircher Str. 42 Jügesheim
JSK

12. Rodgau-Rundweg-Lauf
8:00 Uhr Maingau-Energie-
Stadion Jügesheim
JSK

Di. 25.06.2019

Kaffee-Spielnachmittag
14:00 Uhr Puisseauxplatz 1
Nieder-Roden
Seniorenwerk

26. bis 29.06.2019

Kulinarische Woche
Weiskircher Str. 42 Jügesheim
JSK

Mi. 26.06.2019

Ganztages-Ausflug
11:45 Uhr Paul-Gerhardt-
Straße 28 Jügesheim
Bürgerhilfe

Jazz Session #36
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

**Es war einmal... Märchenerzäh-
lung mit Ch. Mayer-Glauninger**
15:00 Uhr Ludwigstraße 58-60
Jügesheim
Stadtbücherei

Do. 27.06.2019

Kaffee-Stammtisch
14:30 Uhr Bäckerei Bauder,
Frankfurter Straße 87
Nieder-Roden
Bürgerhilfe

Donnerstagswanderung
Jügesheim
JSK

Serenade am Backes
19:00 Uhr Ev. Kirche am
Backes, Kirchstr. 3
Dudenhofen
Musikverein

Fr. 28.06.2019

Literaturkreis
19:30 Uhr Gartenstraße 20
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Rodgau Rätsel Runde #61
20:00 Uhr Eisenbahnstraße 13
Jügesheim
Maximal

Sa. 29.06.2019

Erdbeerfest
Weiskircher Str. 42 Jügesheim
JSK

Christi Himmelfahrt So. 30.06.2019

Waldfest
Waldfreizeitanlage
Weiskirchen
Gemeinschaft der Ortsvereine
(GOW)

Waldfest
11:00 Uhr Waldfreizeitanlage
Hainhausen
Igemo

Diner en blanc – 5. Weiße Tafel
11:00 Uhr Rodau-Park
Jügesheim
Frauen-treffen-Frauen

Flohmarkt
10:00 Uhr Selgros, Udenhout-
straße Weiskirchen
Weiss Märkte

Terminmeldungen

bitte per E-Mail an: redaktion@meinrodgau.de

alle Termine auch tagesaktuell
im Internet

www.meinrodgau.de

UNESCO-Weltkultu



Beim Welterbetag am 2. Juni ergeben sich neue Perspektiven

Am 2. Juni 2019 sind der Kultur wieder Tür und Tor geöffnet. Dann präsentieren sich die 44 deutschen Welterbestätten von ihrer schönsten Seite: Beim bundesweiten Welterbetag locken Ausstellungen, Führungen und museumspädagogische Angebote vom Trier bis Berlin, vom Wattenmeer bis zum Bodensee. Was 2005 auf Initiative der Deutschen UNESCO-Kommission und des Vereins UNESCO-Welterbestätten Deutschland e.V. begann, hat sich fest etabliert und wird in ganz Deutschland mit vielen Aktionen gefeiert.

Ort der zentralen Eröffnung ist die Welterbestadt Quedlinburg. Dort gibt es in diesem Jahr mehrfach Grund zum Feiern. Mit einer Vielzahl an Veranstaltungen werden gleich drei bedeutende Jubiläen



Teufelsbrücke am Wasserfall Wilhelmshöhe in Kassel, Welterbe der UNESCO seit 2013.

(Foto: Axel Heuting Pixelio)

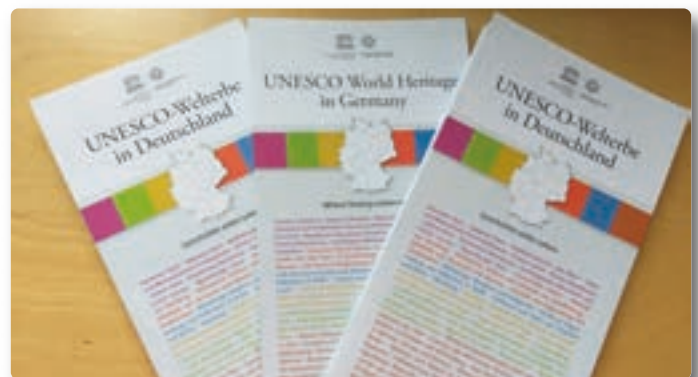
gefeiert: zum 1100. Mal jährt sich die Wiederkehr der Königserhebung Heinrichs I. zum ersten deutschen König, seit 25 Jahren trägt die Stadt den Titel UNESCO Welterbe und auch 30 Jahre Friedliche Revolution sind für die Quedlinburger ein Anlass zum feiern. Die Besucher erwarten einzigartige Veranstaltungen an historischen Orten in einem der größten Flächendenkmale Deutschlands.

Einen Überblick über die vielfältigen Veranstaltungen in den einzelnen Welterbestätten finden Sie unter www.welterbedeutschland.de.

Deutschlandkarte mit allen 44 UNESCO Welterbestätten

Jedes Jahr entscheidet die UNESCO über die Neuaufnahme von Welterbestätten. Mit unserem Flyer informieren wir stets aktuell über alle Welterbestätten in Deutschland.

Die Deutschlandkarte gibt einen Überblick über die deutschen Welterbestätten und auf der Rückseite kurze Informationen. Druckfrisch liegt der aktualisierte Flyer in deutscher und englischer Sprache jetzt vor und hat auch die neu hinzugekommenen Welterbestätten Ar-



Die Deutschlandkarte gibt einen Überblick über die deutschen Welterbestätten.

(Foto: UNESCO-Welterbestätten Deutschland e.V.)

Kulturerbe verbindet



UNESCO Welterbe Grube Messel (Foto: Carlo Schrodt Pixelio)

chäologischer Grenzkomplex Haithabu und Danewerk im Norden sowie den Naumburger Dom im Osten auf der Karte verortet.

Die Deutschlandkarte mit allen 44 UNESCO Welterbestätten in Deutschland steht www.welterbedeutschland.de. Der Flyer kann auch in der Geschäftsstelle in Quedlinburg bestellt werden.

»Botschafter des Sommers« geht in die zweite Runde

Falter beim Wachstum und Schlüpfen im Besucherzentrum des UNESCO Welterbe Grube Messel beobachten



Zum zweiten Mal in Folge haben Besucher des UNESCO Welterbe Grube Messel die Möglichkeit, die Aktion »Botschafter des Sommers« zu begleiten und heimische Schmetterlinge aus Hessen live beim Wachstum und Schlüpfen zu beobachten. In der Grube Messel wurden bereits 48 Millionen Jahre alte Falterfossilien geborgen.

Groß und Klein erleben im Evolutionsraum des Besucherzentrums wie die Raupen wachsen, sich verpuppen und in einen Falter verwandeln. Den Anfang machten die ersten frischgeschlüpften Raupen des Distelfalters Ende Mai 2019. Zu sehen sind jeweils fünf Wachstumskästen mit Eiern von Raupen.

Bis Ende Juni können insgesamt 25 Wachstumskästen mit fünf Raupen im Evolutionsraum von den Besuchern beobachtet werden. Nach zirka vier bis sechs Wochen naht der Tag der Freiheit und die bis dahin zirka 75 »Botschafter des Sommers« werden zur Verstärkung der biologischen Vielfalt in die Freiheit entlassen.

»Wir freuen uns, mit dem Botschafter des Sommers in die zweite Runde zu gehen, denn Schmetterlinge und Sommer gehören einfach zusammen!«, so Dr. Marie Luise Frey, Geschäftsführerin der

Welterbe Grube Messel gGmbH. »Mit dieser Sonder-Aktion können wir kleinen und großen Gästen die Welt der schönen Falter aus der Region und das bunte Treiben etwas näher bringen. Zudem lernen die Besucher, wie man Schmetterlinge zu Hause unterstützen kann, beispielsweise mit der Kultivierung von heimischen Pflanzen.«

Sonderaktion am UNESCO Welterbetag

Als »UNESCO Welterbe Grube Messel Aktion des Mit- und Für-Einanders« verschenkt die Grube Messel am UNESCO Welterbetag (2. Juni 2019) Poster mit Fotos von den Deutschen UNESCO Welterbestätten an die Gäste.

Weitere Infos zum UNESCO Welterbe Grube Messel finden Interessierte unter www.grube-messel.de.

– Anzeige –

UNESCO
Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft und Kultur

WELTERBE
GRUBE MESSEL

Grube Messel
Welterbe seit 1995

Erlebe das Welterbe Grube Messel!

Roßdörfer Str. 108
D - 64409 Messel
Tel. +49(0)6159 - 7175 90
www.grube-messel.de

Grubenführungen & Programme
Das Besucherzentrum ist ganzjährig
täglich geöffnet von 10 bis 17 Uhr

WELTERBE
GRUBE MESSEL

Pünktlich zur Badesee-Eröffnung **Sportfreunde bieten Donnerstag-Fitness**

Viele Fitnessangebote kann man in den warmen Monaten von der Halle in die Natur verlegen. Und was bietet sich im Rodgau besser dafür an, als der beliebte Badesee?



Ab 6. Juni 2019 bis Ende August bieten die Sportfreunde Rodgau jeden Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr wechselnde Fitness-Angebote am Abend an. Von Yoga über Body Workout, Pilates bis hin zu Zumba hat das Trainerteam ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Interessierte treffen sich kurz vor Start auf dem Rasen des Textilbereichs (rechts vom ehemaligen Eingang). Für alle Angebote genügt ein Badehandtuch zum Unterlegen, falls Yoga- oder Isomatte vorhanden, kann diese mitgebracht werden.

Zum ersten Mal bietet die Jugend-Volleyball-Mannschaft ein Schnuppertraining für Beach-Volleyball an. Interessierte treffen sich am 27. Juni ebenfalls ab 18 Uhr auf dem Beach-Volleyballplatz des Textilbereichs des Strandbads.

Ein Yoga-Special wird es auch wieder geben: Sonntag, 16. Juni, bietet Roberta ab 10 Uhr Yoga in den Sonnenaufgang an.

Das detaillierte Programm kann unter www.sportfreunde-rodgau.de abgerufen werden.

Bei vorheriger Anmeldung unter info@sportfreunde-rodgau.de (Nennung des Termins / Kurses sowie Vor- und Zuname) haben alle Teilnehmer kurz vor Trainingsbeginn freien Eintritt in das Strandbad. Die Fitness-Angebote der Sportfreunde sind kostenfrei und auch spontan dürfen Badegäste ins Training einsteigen.

Arbeitskreistreffen Vielfaltsstrategie

Haben Sie Ideen und Anregungen, wie das Zusammenleben in Rodgau so gestaltet werden kann, dass alle Bürger*innen daran teilhaben können? Repräsentieren oder vertreten Sie vielfältige Gruppen hier in unserem Rodgau und möchten deren Interessen und Bedarfe sichtbar machen? Haben Sie Lust, das Miteinander in einer vielfältigen Stadtgesellschaft aktiv mitzugestalten?

Dann kommen Sie am Donnerstag, den 13. Juni zum dritten Treffen des Arbeitskreises Vielfalt. Das Treffen findet um 18:30 Uhr im Sitzungssaal 1, Hintergasse 15 in Jügesheim statt. Um eine kurze Anmeldung bis 11.06.2019 an vielfalt@rodgau.de wird aus organisatorischen Gründen gebeten.

In diesem Arbeitskreis soll im Rahmen eines Förderprojekts des Landes Hessen bis Ende des Jahres eine sogenannte Vielfaltsstrategie für das Zusammenleben in Rodgau entwickelt werden. Der Arbeitskreis setzt sich zusammen aus vielfältigen Bürger*innen und Vertreter*innen der Vielfalt in Rodgau aus Verwaltung, Politik und weiteren Organisationen. Der Arbeitskreis beschäftigt sich im Rahmen des Projekts unter anderem mit Fragen wie: Was bedeutet Vielfalt für Rodgau und für das Zusammenleben? Welche gemeinsamen Werte/Selbstverständnisse braucht es, damit das Zusammenleben in solch einer Vielfalt funktioniert und wie können alle daran teilhaben?

Die im Rahmen des Arbeitskreises entstehenden Impulse und Ideen sollen dann in der Vielfaltsstrategie festgehalten werden. Die Vielfaltsstrategie und die darin enthaltenen Visionen und Ziele, sollen den Rahmen für das zukünftige Zusammenleben in Rodgau bilden und von der Stadtverordnetenversammlung verabschiedet werden. Interessierte Bürger*innen sind jederzeit herzlich willkommen – Ihr Wissen, Ihre Ideen und Impulse sind essentiell für die Entwicklung der Vielfaltsstrategie, denn Sie wissen, was es für das Zusammenleben in einem vielfältigen Rodgau braucht.

Face-to-Face Kunstausstellung zum Deutschen Diversity Tag

Seit dem 28. Mai 2019 findet der nunmehr 7. Deutsche Diversity-Tag statt. Im Rahmen dieses jährlich wiederkehrenden, bundesweiten Aktionstags dreht sich alles um das Thema Vielfalt. Insbesondere Unternehmen und Institutionen sind dazu aufgerufen sich am Diversity Tag im Rahmen von Aktionen für Vielfalt einzusetzen und gesellschaftliches Bewusstsein für Vielfalt zu schaffen. Denn Vielfalt

Rodgau

gehört längst zum Alltag – in der Gesellschaft, in der Wirtschaft und in Behörden wie der kommunalen Verwaltung. Vom 27. Mai bis zum 14. Juni 2019 sind im Foyer des Rodgauer Rathauses die Ergebnisse des sozialen Kunstprojekts »Face to Face« ausgestellt. 20 junge, geflüchtete Frauen aus Rodgau haben sich dafür mit der künstlerischen Darstellung ihrer Lebenswelten beschäftigt. Die jungen Frauen im Alter zwischen 13 und 19 Jahren haben sich gemeinsam mit einer Theaterpädagogin mit Fragen auseinandergesetzt wie: »Was geht in mir vor?«, »Wofür interessiere ich mich?«, »Was sollen andere Menschen von mir wissen?« und schließlich 8 Köpfe aus Gips gestaltet, die halbseitig geöffnet sind.

Die künstlerischen Installationen visualisieren Auseinandersetzungen, die sich im Inneren der Mädchen abspielen. Die Köpfe erlauben den Besuchern zudem einen Einblick in die Gedankenwelt von jungen Rodgauer*innen mit Fluchthintergrund und sind repräsentativ für die Vielfalt, die »Diversity« die auch in unserer Stadtgesellschaft längst Alltag ist.

Die Ausstellung im Foyer des Parlamentstrakts ist geöffnet Mo., Di., Do. von 8:00 bis 16:00, Mi. von 8:00 bis 18:00 und Fr. von 8:00 bis 14:00 Uhr

Büro für Teilhabe und Vielfalt Stadt Rodgau

Neu in Nieder-Roden

Best Moto Styles lässt keinen Biker-Wunsch offen

Direkt am Puisseauxplatz in Rodgau/Nieder-Roden hat ein neuer Shop seine Türen geöffnet, über dessen Angebotsbreite sich jeder Biker freuen wird.

BEST MOTO STYLES ist DIE Adresse für hochwertige Motorradbekleidung und Motorradzubehör namhafter Marken. Das Sortiment umfasst eine große Auswahl an Motorradhelm, Motorradjacke, Motorradhose, Lederkombi, Motorradhandschuhe, Protektoren, Brillen ... in bester Qualität und zu fairen Preisen. Darauf gibt es im Juni sogar 10% Rabatt – auf Alles – auch auf reduzierte Ware!

Hermann Betz und Martin Stuwe, die sich die Geschäftsleitung teilen, sind selbst aktive Motorradfahrer. Aus eigener langjährige Erfahrung wissen sie, worauf es bei guter Motorradbekleidung und Equipment ankommt. Deshalb stehen bei jedem Beratungsgespräch sowohl die Wünsche und Bedürfnisse des Interessenten im Vordergrund wie auch das Bestreben, dass der Kunde gut geschützt und sicher auf dem Bike unterwegs sein wird.

Das Angebot an hochwertiger und aktueller Motorradbekleidung zu einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis wird natürlich stetig er-

Mütterzentrum Rodgau

Ferienspiele für Grundschul Kinder:

vom 1.7. bis 5.7. Sport und Spaß unter dem

Motto: Fit und gesund durch die Sommerferien

www.muetterzentrum-rodgau.de – Martin-Bihn-Str. 11 – 63110 Rodgau – 0 61 06 / 66 79 69

Bürgerhilfe Rodgau e. V.

Paul-Gerhardt-Straße 28, Rodgau-Jügesheim

- Frühzeitig ehrenamtlich helfen, um später selbst Hilfe zu erhalten



☎ 06106/1 20 12 – Wir rufen zurück!

Bürozeiten: Mo 15-17, Di-Fr 10-12 Uhr

WWW.BESTMOTOSTYLES.DE

MOTORRADBEKLEIDUNG, ZUBEHÖR, ERSATZTEILE

10% auf ALLES !!!

Nur im Laden! Nur im Juni!

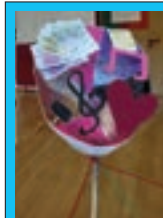
Puisseauxplatz 2 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 0 6106 - 2599175 Fax 06106 - 2599174
E-Mail info@bestmotostyles.de
Mo-Fr. 10:00-18:00 Uhr, Samstag 10:00-14:00 Uhr

Die Würde des Menschen ist unantastbar, auch über seinen Tod hinaus.

63110 Rodgau | Benzstraße 2
06106-88090 oder 0171-9911044
www.manus-bestattungen.de

MANUS
BESTATTUNGEN

Pietät | seit 1927



»Face-to-Face«

Kunstaussstellung Ausstellung im Foyer des Rathauses Jügesheim

27. Mai bis zum 14. Juni 2019

Geöffnet Mo., Di., Do. 8:00-16:00 Uhr
Mi. 8:00-18:00 und Fr. 8:00-14:00 Uhr

weitert. Und ein umfassender Kundenservice ist selbstverständlich. Das Geschäft am Puisseauxplatz 2, Rodgau/Nieder-Roden ist montags bis freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr geöffnet, der Onlineshop www.bestmotostyles.de rund um die Uhr.

Geld, Recht & S

Steuertipps bei Minijobs

Ob kellnern im Café oder aushelfen in der Eisdielen – Viele Bürger bessern ihr Einkommen mit einem Nebenjob auf. Außerdem beginnen in wenigen Wochen die Sommerferien und somit die Saison der Ferienjobs. »Dabei müssen allerdings einige Regeln beachtet werden. Denn wer Schüler für einen Ferienjob beschäftigt, sollte 450-Euro-Minijobs und sogenannte kurzfristige Minijobs unterscheiden können sowie die Regelungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes kennen«, so Lothar Herrmann, Präsident der Steuerberaterkammer Hessen. Jugendliche dürfen in der Regel erst ab 15 Jahren – höchstens 8 Stunden am Tag – arbeiten. Mit Einwilligung der Eltern dürfen Schüler ab 13 Jahren ausnahmsweise zwei Stunden am Tag unter altersgerechten Bedingungen arbeiten.

Was sind Minijobs?

Ein Minijob ist eine geringfügige Beschäftigung. Diese liegt vor, wenn bestimmte Verdienstgrenzen oder bestimmte Zeitgrenzen nicht überschritten werden. Eine solche Beschäftigung kann im gewerblichen Bereich oder im Privathaushalt ausgeführt werden. Geringfügige Beschäftigungen werden unterteilt in:

- **450-Euro-Minijobs**

Bei einem 450-Euro Minijob überschreitet das Arbeitsentgelt im Monat 450 Euro regelmäßig nicht. Das entspricht einer Verdienstgrenze von maximal 5.400 Euro pro Jahr bei durchgehender, mindestens zwölf Monate dauernder Beschäftigung. Dabei

sind auch einmalige Einnahmen wie Urlaubs- oder Weihnachtsgeld zu berücksichtigen.

- **Kurzfristige Minijobs**

Eine solche kurzfristige Beschäftigung ist vor allem für die Sommer- oder Semesterferien und zum Ausgleich kurzfristig auftretender Personalengpässe gedacht. Zu denken ist etwa an Weinleser, Eisverkäufer und Aushilfen im Biergarten. Der Arbeitnehmer arbeitet im Jahr nicht mehr als drei Monate oder insgesamt 70 Arbeitstage und somit nicht berufsmäßig, sondern nur gelegentlich. Ein Arbeitnehmer kann auch mehrere kurzfristige Minijobs nebeneinander ausüben, soweit zusammengerechnet die genannten Grenzen nicht überschritten werden.

€€

Gold- und Schmuckankauf

Spezialisiert auf den Ankauf von

 <ul style="list-style-type: none">● Gold Brillantschmuck, Schmuck, Uhren, Münzen, Barren, Zahngold, Altgold	 <ul style="list-style-type: none">● Uhren Markenuhren wie Rolex, Cartier, IWC, Breitling, Omega, Gold-/Taschenuhren	 <ul style="list-style-type: none">● Silber Silberschmuck, Münzen, Barren, Tafelsilber aller Art (auch versilbert)	 <ul style="list-style-type: none">● Antiquitäten Figuren und Gemälde, Zinn, Porzellan, kompl. Nachlässe
<ul style="list-style-type: none">● Kostenlose Beratung		<ul style="list-style-type: none">● Bei Ankauf sofort Bargeld	

Goldhaus Obertshausen

Gold · Juwelen · Uhren · Schmuck · Münzen · Antiquitäten

Heusenstammer Straße 3 • 63179 Obertshausen • www.goldhaus.net

☎ **0 61 04 / 9 53 13 15****Parkplatz im Hof**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr • Sa 10.00 – 13.00 Uhr

€€

Steuern



Foto: Lukidum / pixelio.de

Die Abgaben für Minijobs werden größtenteils vom Arbeitgeber getragen. Dazu gehören pauschale Beiträge zur Kranken- und Rentenversicherung, zur gesetzlichen Unfallversicherung, Umlagen und Steuern. Die Abgaben für gewerbliche und haushaltsnahe Minijobs sind unterschiedlich hoch und auch abhängig davon, ob es 450-Euro-Minijobs oder kurzfristige Minijobs sind. Der ausgezahlte Nettolohn des Arbeitnehmers beträgt im Regelfall um die 450 Euro oder liegt durch den Arbeitnehmeranteil für die Rentenversicherung unwesentlich darunter. Die folgenden Angaben gelten für gewerbliche Minijobs.

Minijobs und Rentenversicherung

Für kurzfristige Minijobs fallen weder für den Arbeitgeber noch für den Ferienjobber Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung an. Kurzfristige Minijobs sind deshalb auch nicht rentenversichert.

Bei 450-Euro-Minijobs ist dies anders. Diese sind rentenversicherungspflichtig. Der Arbeitgeber zahlt einen Pauschalbeitrag zur Rentenversicherung in Höhe von 15 Prozent. Der Eigenanteil des Arbeitnehmers beläuft sich auf 3,6 Prozent. Der Arbeitnehmer hat jedoch die Möglichkeit, sich per schriftlichen Antrag von der Rentenversicherungspflicht befreien zu lassen. Dazu muss er dem Arbeitgeber schriftlich erklären, dass er auf die Rentenversicherung verzichtet. Diese Mitteilung reicht der Arbeitgeber an die Minijob-Zentrale weiter.

Minijobs und Krankenversicherung

Für kurzfristige Minijobs fallen grundsätzlich weder für den Arbeitgeber noch für den Ferienjobber Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung an.

■ ■ Raus aus den Schulden! ■ ■
In rund 80% der Fälle ohne Insolvenz, auch bei „Hartz IV“
Ihre Schuldnerhilfe in Hessen: www.adjulex-schuldnerberatung.de
Kostenlose Erstinformation Telefon 0 69 / 24 40 43 15 und 061 06 / 268 44 14

Bei einem 450-Euro-Minijob führt der Arbeitgeber 13 Prozent für Krankenversicherungsbeiträge an die Minijob-Zentrale ab. Allerdings entsteht durch die Beiträge des Arbeitgebers zur Krankenversicherung kein eigenes Krankenversicherungsverhältnis, d. h. der Arbeitnehmer kann daraus keine Leistungen in Anspruch nehmen. Deshalb muss der Arbeitnehmer sich freiwillig gesetzlich oder privat krankenversichern, wenn dieser nicht bereits durch die Haupttätigkeit oder durch eine Familienversicherung abgesichert ist. Bei einem privat versicherten Arbeitnehmer entsteht keine Zahlungspflicht für Arbeitgeber.

Minijobs und Lohnsteuer

Minijobs sind grundsätzlich steuerpflichtig und können auf zwei Arten besteuert werden: Individuell nach der Steuerklasse des Minijobbers oder mit einer pauschalen Lohnsteuer. Hier gelten je nach Art des Minijobs unterschiedliche Pauschalsteuersätze. Die pauschal erhobenen Steuern in Höhe von 2 Prozent werden zusammen mit den Sozialversicherungsbeiträgen und den Umlagen grundsätzlich von der Minijob-Zentrale berechnet und eingezogen. Wählt der Minijobber die Pauschalversteuerung, ist die Steuer abgegolten und der Lohn aus dem Minijob muss in der Einkommensteuererklärung nicht mehr angegeben werden.

Minijob und Mindestlohn

Arbeitgeber, die Minijobber beschäftigen, müssen den Mindestlohn in Höhe von 9,19 Euro pro Stunde oder mehr zahlen. Der Mindestlohn wurde zum 1. Januar 2019 angehoben. Das bedeutet für Bestandsarbeitsverhältnisse, dass die Anzahl der Arbeitsstunden angepasst werden muss. Im Jahr 2019 liegt die Arbeitszeit bei ca. 48 Stunden im Monat. Seit dem 1. Januar 2019 gilt für Minijobber bei einer Arbeit auf Abruf, etwa in der Gastronomie, eine wöchentliche Arbeitszeit von 20 Stunden als vereinbart, wenn nicht eine andere Regelung zwischen dem Arbeitgeber und dem Arbeitnehmer vereinbart wird. Damit ergibt sich schnell ein höherer Monatsverdienst als 450 Euro, sodass kein Minijob mehr gegeben ist.

Fazit

Da es in diesem Bereich zahlreiche Fallstricke gibt, sollte man sich Rat bei einem Steuerexperten suchen. Steuerberater sind u. a. zu finden im Steuerberater-Suchdienst auf der Website der Steuerberaterkammer Hessen unter www.stbk-hessen.de/head-menu/steuerbersuchde.



Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

Der kurze Weg zum Experten

Ein Herz für Tiere

Happy Pets www.tierarztpraxis-happypets.de
Borsigstr. 9, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 67 63 13

Elektro

Sattler Elektrotechnik GmbH & Co. KG www.sattler-elektrotechnik.de
Justus-von-Liebig-Str. 9, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 64 46 42

Fahrräder, E-Bikes, Service

Radsport König www.radsport-koenig.de
Ferdinand-Porsche-Str. 16a, 63500 Seligenstadt Tel. 06182 / 89 94 94

Fahrschule

Fahrschule Morian www.Fahrschule-Morian.de
Hauptstr. 29, 63110 Rodgau/Weiskirchen Tel. 0173 / 63 47 867

Fenster

Fensterbau Lehr GmbH www.fensterbau-lehr.de
Otzbergstr. 3, 64839 Münster Tel. 06071 / 30 800

Fensterservice Vogl www.fensterservice-vogl.de
Niederwiesenring 23, Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 213 48

Friseur

Friseur Chaarisma www.chaarisma-cut.de
Obere Marktstr. 9-11, Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 7 45 09

Fußpflege

Das Fußlädchen Carmen Holder
Leipziger Ring 176, Rodgau/Nieder-Roden Tel. 0177 / 14 26 341

Geldverkehr - Sparen und Anlegen

VVB Vereinigte Volksbank Maingau www.vvb-maingau.de
Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG

Beratungsstandorte Rodgau Tel. 06104 / 701 0

- Jügesheim, Babenhäuser Straße 2-8
- Nieder-Roden, Frankfurter Straße 66
- Dudenhofen, Nieuwpoorter Straße 68
- Weiskirchen Hauptstraße 106-108

Motorradbekleidung

BestMotoStyles www.bestmotostyles.de
Puisseauxplatz 2, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 0 6106 / 2599175

Orthopädie-Technik

Gesundheitsforum Sanitätshaus Löhr gesundheitsforum-loehr@freenet.de
Wilhelm-Leuschner-Str. 52, 63128 Dietzenbach Tel. 06074 / 72 80 454

Sanitätshaus Heusenstamm sh-heusenstamm@freenet.de
Kantstr. 38, 63150 Heusenstamm Tel. 06104 / 66 09 04

Sanitätshaus May GmbH www.sanitaetshaus-may.de
Steinweg 3, 63500 Seligenstadt Tel. 06182 / 84 10 07
Ober-Rodener Str. 11c, 63322 Rödermark Tel. 06074 / 50 732

Restaurant mit Biergarten

Restaurant ZUM STERN
Kronberger Str. 2, Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 707 02 40

Seniorenpflege

CareKomm Pflegeteam GmbH www.carekomm-pflegeteam.de
Senefelderstrasse 1, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 6 28 9990

Haus Elfriede www.haus-elfriede-rodgau.de
Lahnstraße 2A, Rodgau/Rollwald Tel. 06106 / 714 23

K&S Seniorenresidenz Rodgau www.ks-unternehmensgruppe.de
Frankfurter Str. 78, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 77 02 90

Pflegedienst Rodgau www.pflegedienst-rodgau.de
Leipziger Ring 178, 63110 Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 2 59 21 65

PHÖNIX Haus Gretel Egner www.korian.de
Feldstr. 39, 63110 Rodgau/Dudenhofen Tel. 06106 / 821-0

Römergarten Residenzen GmbH Haus Julia www.roemergarten-residenzen.de
Albert-Rißberger Str. 1, Rodgau/Weiskirchen Tel. 06106 / 26 85-0

Tagespflege Rodgau tagesbetreuungrodgau@gmail.com
Untere Marktstr. 27, 63110 Rodgau/Nieder-Roden ... Tel. 06106 / 259 27 03

Streichen, Tapezieren, Trockenbau

Maik Wolny Malerbetrieb GmbH www.123farben.de
Hainburgstr. 36a, Rodgau/Nieder-Roden Tel. 06106 / 70 74 75

Strom oder Gas

Gasversorgung MAINGAU Energie GmbH www.maingau-energie.de
Ringstraße 4-6, 63179 Obertshausen ... Tel. Kundenservice 0800 / 624 24 68

Umweltfreundliche Energieversorgung Rodau GmbH www.ev-rodau.de
Friedberger Str. 37, 63110 Rodgau Tel. 06106 / 8296-8888

Zahngesundheit

Zahnarztpraxis Birgit Buch & Kollegen www.buch-und-kollegen.de
Weiskircher Str. 102, 63110 Rodgau/Jügesheim Tel. 06106 / 57 66

Das Magazin für Rodgau online und print.



Anzeigenannahme
bei Ihrer
Anzeigenberaterin
Karin Andräß

Tel.: 0 61 06 / 2 59 71 27
+ 0152 / 29 25 27 04



Gesundheit & Wellness

Eltern und Erzieher sollten mit Notfall-Arzneimitteln für Kinder üben

Tag der Apotheke am 7. Juni 2019

Wenn ein Kind ein Notfall-Arzneimittel braucht, sollten Eltern, Erzieher und Lehrer dessen Anwendung schon im Vorfeld üben. »Im Notfall sind alle Beteiligten so unter Druck, dass gerade bei komplexen Darreichungsformen leicht Fehler passieren. Deshalb sollten sich die Erwachsenen schon im Vorfeld in der Apotheke demonstrieren lassen, wie ein Notfall-Arzneimittel bei einem Kind richtig angewendet wird«, sagt Mathias Arnold, Vizepräsident der ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände.



Erwachsene sollten sich schon im Vorfeld in der Apotheke demonstrieren lassen, wie ein Notfall-Arzneimittel bei einem Kind richtig angewendet wird.

Der bundesweite »Tag der Apotheke« findet jedes Jahr am 7. Juni statt. In diesem Jahr steht er unter dem Motto »Richtige Medikation für Kinder«. Viele der bundesweit rund 19.500 Apotheken machen an diesem Aktionstag auf Leistungen speziell für Kinder aufmerksam.

Notfall-Arzneimittel brauchen Kinder zum Beispiel bei einer Allergie gegen Erdnüsse oder andere Nahrungsmittel. Geschätzt leiden etwa 8 Prozent aller Kinder daran, wobei diese Allergie mit zunehmendem Alter seltener wird. Die Allergie kann unter anderem zu Hautausschlag, Schwellungen, Atemgeräuschen, Luftnot oder Schwindel führen. Die Symptome betreffen den ganzen Körper und sind schwerwiegender als bei einer Lebensmittel-Intoleranz. Typisch für die allergische Reaktion ist der rasche Beginn der Symptome; die Schwere der Symptome kann nur selten vorhergesagt werden. »Unbehandelt können akute schwere allergische Reaktionen bei Kindern tödlich enden. Deshalb ist es wichtig, dass die Notfall-Arzneimittel nicht nur immer in Reichweite sind, sondern die Erwachsenen auch mit der Anwendung vertraut sind«, sagt Dr. Martina Neining vom

Zentrum für Arzneimittelsicherheit (ZAMS) der Universität Leipzig. Im Notfall sollte zunächst ein Notarzt verständigt werden. Allerdings sollten auch ärztlich verschriebene Antihistaminika oder Kortison griffbereit sein. Dabei ist zu bedenken, dass die ebenfalls zum Notfallset gehörenden beratungsintensiven Adrenalin-Autoinjektoren wegen Lieferproblemen der Anbieter aktuell in Apotheken kaum verfügbar sind.

Beispiele für weitere Notfall-Arzneimittel, deren Anwendung Erwachsene üben sollten, sind Dosieraerosole bei Asthmaanfällen sowie Rektiole oder Mundspritzen bei epileptischen Anfällen von Kindern.

Foto: Kzenon/stock.adobe.com



**Unser Team macht sich stark für Sie vor Ort ...
... und setzt sich gerne für Sie ein!**

- > an 7 Tagen, 24 Stunden für Sie da*
- > kostenlose Lieferung** – am selben Tag*** – nach Hause, zum Arbeitsplatz ...
- > auch für rezeptfreie Produkte unseres Sortiments kostenlos****
- > Wir holen nicht nur die vergessene Unterschrift vom Arzt, auf Wunsch auch die Rezepte und beliefern diese direkt zu Ihnen

Zusätzlicher Service ist 1x im Jahr kostenlos für Kundenkarteninhaber

- > Gratis Blutanalyse Herz, Leber, Niere inkl. Cholesterin-Aufspaltung (HDL/LDL) oder Vitamin D-Test



Zur
Homepage



Rezepte
vorbestellen

* Fragen Sie uns nach unseren Abholflächen
** in unserem Liefergebiet
*** Bei Bestellungen bis 16 Uhr
**** ab 10 € Mindestbestellwert

Pauly von Buttlar Apotheke
im Rewe Center Rodgau-Dudenhofen
Feldstr. 46, 63110 Rodgau-Dudenhofen
Tel. 06106/666 887 0
E-Mail info@pvb-apotheke.de



Gesundheit & W

Schluss mit Migräne!

So lässt sich der Attacke vorbeugen



(akz-o). Hinter der Stirn pochen starke Schmerzen, laute Geräusche und helles Licht verursachen Übelkeit. Weltweit leiden rund acht Prozent der Männer und 20 Prozent der Frauen unter Migräne. Moderne Therapien können helfen, einem Anfall vorzubeugen.

Migräne ist eine schwere neurologische Erkrankung, ihre Entstehung nicht abschließend geklärt. *»Aktuelle Erkenntnisse deuten darauf hin, dass eine der Ursachen im Hirnstamm zu finden ist, der Rückenmark und Großhirn verbindet«,* sagt Professor Dr. Uwe Reuter, Leiter des Kopfschmerzzentrums an der Charité, Universitätsmedizin Berlin. *»Man geht davon aus, dass Regionen im Hirnstamm durch bestimmte Botenstoffe aktiviert werden. Diese führen in den Blutgefäßwänden der Hirnhäute zu Ausdehnungen und Entzündungen, wodurch Schmerzen entstehen.«*

Eine Migräne kann bis zu 72 Stunden andauern. Der Schmerz tritt häufig einseitig auf, vorwiegend im Bereich der Stirn, der Schläfen

und der Augen. Bei vielen Patienten wird die Attacke von Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Licht- oder Lärmempfindlichkeit begleitet. Oft sind die Anfälle so stark, dass die Betroffenen Bettruhe benötigen.

Angst vor der Attacke

Häufig fühlen sich Migränepatienten in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt und leben mit der ständigen Angst vor einer erneuten Attacke. *»Vielen von ihnen kann mit einer vorbeugenden Behandlung geholfen werden, für die verschiedene Medikamente zur Verfügung stehen«,* sagt Prof. Reuter. Eine prophylaktische Therapie ist zum Beispiel mit Wirkstoffen aus der Gruppe der CGRP-Antikörper (CGRP: Calcitonin-Gen-Related-Peptide) möglich. Die Antikörper blockieren im trigeminalen Nervensystem jene Botenstoffe, die an der Schmerzauslösung beteiligt sind. So kann beispielsweise der Wirkstoff Fremanezumab Migräneattacken verhindern oder ihre Häufigkeit oder Schmerzhaftigkeit verringern.

»Die Therapie kommt für Erwachsene infrage, die häufiger als vier Tage im Monat von einer Migräne betroffen sind und bei denen andere prophylaktische Therapien versagt haben«, sagt Prof. Reuter. Der Wirkstoff kann monatlich oder in einer höheren Dosierung im Abstand von drei Monaten per Injektion verabreicht werden. Weitere Infos unter www.moretomigraine.de.

Licht und Lärm meiden

Verschiedene Faktoren können eine Migräneattacke begünstigen. Zu ihnen gehören beispielsweise Stress, Änderungen im Schlaf- und Wachrhythmus, grelles Licht oder Lärm. Patienten sollten auf regelmäßige Entspannungs- und Schlafenszeiten achten und sich im Alltag mit einer Sonnenbrille und Kopfhörern gegen störende Reize schützen. Ebenso wichtig: eine gesunde Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Foto: Teva/akz-o

Wellness

Tag des Fußes 26.06.2019

Rund viereinhalb Mal um die Welt läuft durchschnittlich jeder Mensch im Laufe seines Lebens. Unsere Füße vollbringen also eine echte Höchstleistung. Auf diesem langen Weg brauchen sie ausreichend Fürsorge, denn ganz von selbst bleiben Füße und Zehennägel nicht auf Dauer fit. Alljährlich am letzten Mittwoch im Juni – am Tag des Fußes – sollen die stark beanspruchten Füße ihre wohlverdiente Aufmerksamkeit erhalten.

Regelmäßige Pflege sorgt für gesunde Füße. Viele Menschen kümmern sich allerdings erst dann um ihre Füße, wenn sie Probleme bereiten. Zu den häufigsten Fußkrankungen zählen Pilzinfektionen der Nägel. »Rund jeder sechste Erwachsene in Deutschland leidet an Nagelpilz«, erklärt Prof. Dr. Hans-Jürgen Tietz, Leiter des Instituts für Pilzkrankheiten in Berlin. »Bei den über 65-Jährigen ist rund jeder Zweite von Nagelpilz betroffen. Mit zunehmendem Alter und geschwächtem Widerstand der Nägel steigt das Ansteckungsrisiko«, so Prof. Tietz.

Infizierte Nägel färben sich gelblich-braun, verdicken und fangen an zu bröckeln. Dabei ist Nagelpilz nicht nur ein ästhetisches Problem: Der Pilz ist ansteckend und kann unbehandelt den gesamten Nagel zerstören. Da Nagelpilz nicht von alleine heilt, sollte er möglichst frühzeitig behandelt werden. Bewährt haben sich dabei wasserlösliche medizinische Nagellacke aus der Apotheke. Die Behandlung sollte immer so lange fortgesetzt werden, bis der Nagel vollständig gesund nachgewachsen ist. Das dauert bei Fußnägeln bis zu 12 Monate. Wird die Therapie zu früh abgebrochen, kann es zum Rückfall kommen.

Zur Vorbeugung von Pilzerkrankungen an den Füßen empfiehlt es sich, in öffentlichen Räumen Barfußlaufen zu vermeiden, Socken und Handtücher bei mindestens 60 Grad zu waschen und Schuhe regelmäßig mit einem pilzabtötenden Spray zu desinfizieren. Bei Schuhen und Strümpfen ist auf atmungsaktive Materialien zu achten. Gönnen Sie sich ab und zu entspannende Fußbäder und -massagen, eine regelmäßige Fußpflege sowie sachgerechte Pediküre.



Foto: Jutta Rotter, pixelio.de

Kompetent • Leistungsstark • Schnell



Kantstraße 38
63150 Heusenstamm
Tel. 06104/660904



Wilhelm-Leuschner-Str. 52
63128 Dietzenbach
Tel. 06074/7280454

La STRADA

Schuhe & Accessoires
namhafter Top-Marken

Tel.: 06106.2663949
Fax: 06106.2670648
Mobil: 0171.6578633

Hintergasse 27
63110 Rodgau/Jügesheim
info@schuhezumverlieben.de

sanitätshaus
may GmbH

Ober-Rodener Str. 11c · 63322 Rödermark
Tel. 06074 - 50732

Steinweg 3 · 63500 Seligenstadt
Tel. 06182 - 8410070

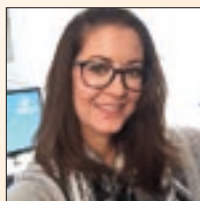
info@sanitaetshaus-may.de
www.sanitaetshaus-may.de



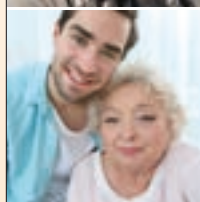
Praxis für
Physiotherapie

Dieter Rucker

Gartenstraße 20–24
63110 Rodgau-Jügesheim
Telefon (0 61 06) 1 47 54

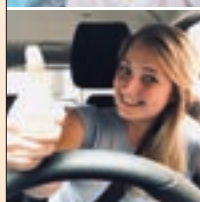


#wohnbereichsleitung
#pflegefachkräfte
#pflegehilfskräfte
#dauernachtwachen



Mit mehr als 235 Einrichtungen sind wir das größte Netzwerk von Pflegeeinrichtungen in Deutschland.

Jetzt bewerben oder erst mehr erfahren auf: www.korian-karriere.de



**Haus Gretel-Egner**
Rodgau

Feldstraße 39 · 63110 Rodgau
Tel.: 06106 8210 · gretelegner@korian.de



**Ermitteln Sie online Ihr
persönliches Risiko**

**Wie steht
es um Ihr
Herz?**

(akz-o). Welcher Blutdruck ist normal? Welche Symptome sollten mich aufhorchen lassen und was kann ich bei Auffälligkeiten tun? In Deutschland hat fast jeder Dritte einen zu hohen Blutdruck. Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine Erkrankung des Gefäßsystems, bei der die Blutdruckwerte dauerhaft zu hoch sind. Er ist oft ein Symptom unserer Wohlstandsgesellschaft: wenig Bewegung, Nikotin- und Alkoholkonsum, übermäßiger Nahrungskonsum, salzreiche Kost sowie Stress im Berufs- und Privatleben. All das beeinflusst unseren Blutdruck und sollte primärer Ansatz sein, um ihn positiv zu beeinflussen.

Hypertonie vermeidbar und behandelbar

Nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation liegt bei einer wiederholten Messung

von über 140/90 mmHg eine arterielle Hypertonie vor. Das Gefährliche ist, dass sie in der moderaten Form meistens unbemerkt bleibt. Dabei ist Hypertonie vermeidbar und behandelbar. Die Internisten und Kardiologen der Schön Klinik-Standorte in Düsseldorf, Hamburg-Eilbek, Neustadt und Vogtareuth sind auf die Behandlung von Bluthochdruck spezialisiert und raten daher: »Liegt der Messwert im Ruhezustand über den Normalwerten, besonders wenn gleichzeitig Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel oder Übelkeit auftreten, sollte zwingend ein Arzt konsultiert werden.« Denn während ein zu niedriger Blutdruck in der Regel gesundheitlich unbedenklich ist, kann sich ein dauerhafter unbehandelter Bluthochdruck zu einem bedeutenden Risikofaktor entwickeln. Er kann Durchblutungsstörungen verursachen und zu einem Schlaganfall oder Herzinfarkt führen. Aktuelle Zahlen des Robert Koch-Instituts zei-

gen, dass 50 Prozent der Herzinfarkte und Schlaganfälle vermeidbar gewesen wären, wenn man rechtzeitig etwas gegen den zu hohen Blutdruck unternommen hätte.

Risikofaktoren

Bestimmte Risikofaktoren können den Alterungsprozess der Arterien beschleunigen. Je stärker diese auftreten, umso größer ist auch die Wahrscheinlichkeit für Herz- und Kreislauferkrankungen. Eine erste Einschätzung gibt ein Selbsttest, den die Schön Klinik online unter www.schoen-klinik.de/blutdruck anbietet. Je nach persönlichem Herz-Kreislauf-Risiko stehen zur Behandlung der arteriellen Hypertonie umfassende Therapie-Möglichkeiten zur Verfügung. Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0211/92323048.

Foto: mixetto/gettyimages.com/Schön Klinik/akz-o

Pflegedienst Rodgau

Pflege in Ihren eigenen vier Wänden

- Leistungen der Pflegeversicherung (Grundpflege, psychosoziale Betreuung)
- Behandlungspflege, nach ärztlicher Verordnung
- Pflegeberatung nach § 37.3
- Hauswirtschaft
- Hilfe bei der Antragsstellung für Leistungen der Pflegeversicherung oder des Sozialamtes
- Betreuungsleistungen für Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf
- 24-Stunden-Notfall-Telefon, • 24-Stunden-Pflege

Wir bieten spezielle Leistungen bei psychischer Erkrankung und sind auf demenziell erkrankte Menschen spezialisiert!

Sie haben die Wahl – entscheiden Sie selbst

Kostenlose Beratung für Interessenten und Angehörige



Der Pflegedienst Rodgau befindet sich in Nieder-Roden, Obere Marktstr. 1-3
Tel. 06106 / 25 92 167 und 0176 / 31 19 37 50

Die Tagespflege Rodgau befindet sich in Nieder-Roden, Untere Marktstr. 27
Tel. 06106 / 259 27 03 und 0176 / 31 19 37 50
tagesbetreuungrodgau@gmail.com

Tagespflege Rodgau

Teilstationäre oder Tages-Pflege

- Abholung bei Ihnen zu Hause und umfangreiche Pflegedienst-Leistungen
- Gemeinsames Frühstück, Mittagessen, Kaffeekränzchen
- Zusammen kochen, spielen, basteln
- gemeinsam spazieren gehen, musizieren, fernsehen
- Übungen für Konzentration, Gedächtnis, Motorik in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Krankengymnasten
- 24-Stunden erreichbar

Tag des Schlafes
21.06.2019

Gut schlafen – gestärkt aufwachen

Der Tag des Schlafes ist eine Initiative des Vereins Tag des Schlafes e.V., zu dem unterschiedliche Partner aus Wissenschaft, Wirtschaft, Politik und Industrie gehören. Ins Leben gerufen wurde die Initiative 2000, gegründet wurde sie jedoch bereits ein Jahr zuvor von zwei Nichtmedizinern als neutrale interdisziplinäre Nonprofitorganisation. Im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit war den Gründern nämlich aufgefallen, dass im Bereich »Schlafstörungen« und »Schlafkrankungen« ein erhebliches Informationsdefizit in der Öffentlichkeit bestand.

Der erste Aktionstag am 21. Juni 2000 wurde unter dem Motto »Gestörter Schlaf – Konsequenzen für die moderne Leistungsgesellschaft« im alten Bundestag in Bonn der Öffentlichkeit vorgestellt. Seitdem findet der Aktionstag jährlich unter einem anderen Motto statt. Schwerpunkt der Aktionen ist jedoch immer, auf die Bedeutung des Schlafes aufmerksam zu machen.

Schlaf ist ein Zustand der äußeren Ruhe bei Lebewesen. Seine Funktion ist noch nicht vollständig geklärt. Sicher ist, dass Menschen und

viele Tiere schlafen müssen, um zu überleben – warum und wieso – der genaue Grund ist noch unbekannt.

Alles, was mit dem Schlaf zusammenhängt, wird generell als sehr persönliche und intime Angelegenheit betrachtet. Aus diesem Grund sind Forschungen und Aufzeichnungen zu diesem Thema rar. Erst in neuester Zeit wurden wissenschaftliche Untersuchungen unternommen, die anhand der Schlafgewohnheiten verschiedener Völker, insbesondere auch der noch sehr naturnah lebenden, evtl. Rückschlüsse auf die evolutionären Ursachen des Schlafes geben können.

Wie wichtig Schlaf ist, zeigen experimentelle Schlafentzugsstudien. Demnach waren nach 24 Stunden die Versuchspersonen sehr leicht zu reizen, nach 65 Stunden begann eine Frau beim Waschen auf Armen und im Gesicht Spinnweben zu sehen und versuchte verzweifelt, sie zu entfernen. Eine andere Frau beschwerte sich, dass ihr Hut zu eng sei und drücke, obwohl sie gar keinen trug.

Fotos: Sassi, Peter Korbel, maew, Pixelio



www.fischer-schlafkomfort.de

Ihr Partner für den **erholsamen Schlaf!**

- Schlafsysteme
- Boxspringbetten
- Komfortbetten
- Seniorenbetten
- Wasserbetten
- Schlafsofa
- Bett-Liftsysteme
- Bett-Textilien

Hausbesuche
Betten-Check
Lieferung & Montage
Entsorgung der Altteile
Textilpflege

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in unserer Ausstellung!

Heinrich-Sulzer-Str. 12 63110 Rodgau-Hörnhausen

0 61 06 / 624 98 97

Unsere lieben Haustiere



Der Hund – dein Freund und Helfer

Hunde haben in Deutschland einen enormen Sympathiewert. Als Teil der Familie bereichern sie den Alltag, sorgen für eine aktive Freizeitgestaltung, können somit die Lebensqualität des Menschen erheblich verbessern und haben aus diesen Gründen eine wichtige soziale Bedeutung erlangt.

Ca. 10 Millionen Deutsche leben heute mit einem Hund im Haushalt. Die etwa 5 Millionen in Deutschland lebenden Hunde zählen

damit neben den Hauskatzen zu den beliebtesten Heimtieren. Hunde sind jedoch nicht nur gute Freunde, auf die man sich jederzeit verlassen kann. Sie unterstützen und helfen »ihrem« Menschen auch z.B. als Blinden-, Rettungs- und Spürhund, als Diensthund und Jagdhilfe.

Der Tag des Hundes wurde 2010 durch den Verband für das Deutsche Hundewesen (VDH) initiiert und erstmals veranstaltet.

Ist das **Tier** gesund, freut sich der Mensch

Hund, Katze und Co sind für viele Menschen heute Familienmitglieder, bester Freund, Seelenröster, Fitnesscoach und Schmusekumpel. Sie haben einen engen Kontakt zum Tier und eine große Verantwortung.

Damit es unseren Fellnasen gut geht, sollten wir die Streicheleinheiten nutzen, um die Gesundheit von Bello, Mietzi und Hoppel zu kontrollieren. Glänzt das Fell, sind Zähne und Krallen in Ordnung, lässt sich mein Tier überall anfassen oder hat es vielleicht Ohrenweh oder Rückenschmerzen?

Streicheln und Kuscheln tut Mensch und Tier gut und sorgt neben einer engen Bindung auch dafür, dass wir Erkrankungen bei unseren Lieblingen schneller erkennen.

Macht uns etwas Sorgen, dann besser gleich zum Tierarzt gehen, denn nur gesunde Vierbeiner sind glücklich!

Prakt. Tierärztin Katrin Grosser, Tierarztpraxis Happy Pets, Borsigstraße 9, 63110 Rodgau/Nieder-Roden, Tel. 06106/76313, www.tierarztpraxis-happypets.de



Tierarztpraxis
HAPPY PETS

Prakt. Tierärztin Katrin Grosser
Borsigstraße 9 - 63110 Rodgau
Telefon 06106/76313

Wir behandeln Ihre Fellnasen aus Leidenschaft

Öffnungszeiten: Mo/Di/Mi: 9 – 12 Uhr 15 – 18 Uhr
Do: 11 – 13 Uhr 16 – 20 Uhr
Fr: 9 – 14 Uhr

--- Achtung! Terminsprechstunde!! --- Weniger Wartezeit = weniger Stress für Ihr Tier! Notfälle werden natürlich immer behandelt – auch ohne Termin!

www.tierarztpraxis-happypets.de

Ihrem Tier eine Stimme geben!

Haben Sie sich manchmal gefragt, was denkt mein Tier, wie geht es ihm? Hat es Schmerzen? Dann kann ich ihnen Hilfe anbieten. Mittels Tierkommunikation ist es mir möglich, den Kontakt zu Ihrem Tier herzustellen. Durch eine Körperreise kann ich evtl. Knackpunkte auf gesundheitlicher Ebene erkennen und biete hier meine Unterstützung durch Pranaanwendung an.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich, Ihnen helfen zu dürfen. Gerne erwarte ich Ihren Anruf.

Energiearbeit/Tierkommunikation Goethestraße 76 c
63322 Rödermark/OT Waldacker
Tel.: 0172 6666726
energiearbeit@weltring.eu
www.energiearbeit-weltring.eu

Karin Weltring
Associate Pranic Healer
Termine nach Vereinbarung



**Umarme-
Deine-Katze-
Tag**
04.06.2019

Foto: Sebastian Staendecke - 0817.de / Pixelio

Amway™

Beratung & Vertrieb: Karin Andräß • 06106 / 25 97 127

 www.facebook.com/meinrodgau

Umarme-Deine-Katze-Tag

Der Umarme-Deine-Katze-Tag findet statt am 04. Juni 2019. Der Tag wird gefeiert, indem jeder Katzenbesitzer seine Katze umarmt und ihr zeigt, wie sehr er sie mag.

Die Hauskatze zählt zu den beliebtesten Heimtieren. Kommen Katzen in näheren Kontakt, signalisieren sie ihren emotionalen Zustand durch die Haltung und die Bewegungen des ganzen Körpers und des Schwanzes. Ist die Spitze des aufrechten Schwanzes stark durchgebogen, kann das eine freundliche Begrüßung oder auch Vorfreude bedeuten auf das, was sie vom Menschen erwarten, besonders wenn die Schwanzspitze leicht zittert.

Das Anschauen mit halb geschlossenen Augen ist ein Zeichen von Freundlichkeit oder Zuneigung und kann mit dem Lächeln des Menschen verglichen werden. Auch das Blinzeln mit einem Auge ist ähnlich zu deuten. Beides ist vom Menschen leicht zu imitieren und wird von der Katze oft erwidert.

Umwelt &



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima
stadtradeln.de

8.6. bis 28.6.2019
Rodgau ist dabei! Sie/Du auch?



Radsport König
www.radsport-koenig.de

- große Auswahl
- interessante Angebote
- kompetente Beratung
- Leih- und Jobräder
- Bike Fitting (Körperanpassung)

Allseits gute Fahrt!

Ferdinand-Porsche-Str 16a | Seligenstadt | ☎ 06182 899494



Natürlich günstig.
RODAUSTRÖM



E-Carsharing in Rodgau – elektrisch unterwegs

In Jügesheim, Nieder-Roden und in Dudenhofen stehen die grünen Rodaustrom-Flitzer für Sie zur Verfügung. Alle Standortdetails finden Sie auf www.ev-rodau.de

Ihr EVR-Kundenvorteil: nur 0,99 €/h

- Alle anderen Nutzer zahlen 4,99 €/h
- Keine Grundgebühr

Ein Gemeinschaftsunternehmen von
STÄDTWERKE MAINGAU
RODGAU



Internationaler Tag der Umwelt | Weltumweltag

In Erinnerung an die Eröffnung der Konferenz der Vereinten Nationen zum Schutz der Umwelt am 5. Juni 1972 in Stockholm haben die Vereinten Nationen – und vier Jahre später auch die Bundesrepublik Deutschland – den 5. Juni zum jährlichen »Tag der Umwelt« erklärt.

Mit unterschiedlichen Veranstaltungen, Aktionen und Maßnahmen wird an diesem Tag global ökologische Courage gefördert. Weltweit beteiligen sich rund 150 Staaten an diesem World Environment Day, der das Bewusstsein dafür stärken soll, dass es vor allem der Mensch selbst ist, der die Vielfalt und Stabilität der Umwelt bedroht.

Der diesjährige »Tag der Umwelt« am 5. Juni 2019 steht unter dem Motto »Insekten schützen – Vielfalt bewahren!« In Rodgau steht in diesem Jahr das »Stadtradeln« im Focus, siehe dazu nachfolgenden Artikel.

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit

STADTRADELN in Rodgau

21 Tage für ein gutes Klima radeln

Mitmachen, mitgewinnen, für ein gesundes Klima sorgen: Rodgau ist erstmalig bei der Klima-Bündnis-Kampagne STADTRADELN dabei – einem Wettbewerb für Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität. Vom 8. Juni bis 28. Juni 2019 können auch Sie dabei sein! Alle Interessierte sind herzlich zur Auftaktveranstaltung am 08. Juni um 14 Uhr am Rathausvorplatz eingeladen. Die Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung wird noch bekannt gegeben. →



Foto: Klima-Bündnis

Verkehr

Natürlich auch dabei:



Wir unterstützen die Stadtradel-Aktion voll und ganz!

www.adfc-rodgau.de

Worum es geht?

An den 21 Tagen sollen möglichst viele Rodgauer in die Pedale treten und Kilometer sammeln. Ob man zur Arbeit fährt oder privat unterwegs ist spielt keine Rolle. Hauptsache CO₂-frei.

Übrigens: Jede*r kann auch ein STADTRADELN-Team gründen bzw. einem solchen beitreten. Das erhöht die »Gewinnchancen«!

Also: schnell auf www.stadtradeln.de/rodgau registrieren und dann die Radkilometer online eintragen oder per STADTRADELN-APP tracken. Außerdem: Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall, denn es winken nicht nur attraktive Preise und Auszeichnungen – so nebenbei fördert die Aktion auch die Gesundheit jedes einzelnen Teilnehmers.

Weitere Informationen erhält man auch bei António Simão, Tel. 06106 / 693 – 1319, oder per Email an rodgau@stadtradeln.de

Europäischer Tag des Fahrrads

Der Europäische Tag des Fahrrads am 3. Juni 2019 soll zum einen auf die zunehmenden Verkehrsprobleme durch motorisierte Fortbewegungsmittel aufmerksam machen, vor allem aber das Fahrrad als umweltfreundliches und gesundes Fortbewegungsmittel präsentieren. Der Tag des Fahrrads wurde 1998 ins Leben gerufen. Europaweit laufen rund um den 3. Juni viele Aktionen.

Gerade angesichts der aktuellen Klimaschutzdiskussion sollte das Potential des Fahrrads nicht unterschätzt werden. Rund die Hälfte der städtischen Pkw-Fahrten sind unter fünf Kilometer lang. Nach Schätzungen des Verkehrsministeriums könnten pro Jahr 7,5 Millionen Tonnen CO₂ eingespart werden, wenn 30 Prozent der Pkw-Fahrten in Städten unter sechs Kilometer auf das Fahrrad umgelagert würden (dann läge die jährliche Fahrleistung bei durchschnittlich 1000 Kilometer je Einwohner).

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit

Ortbefahrungen des ADFC Rodgau mit dem Rad

Macht das Radfahren in Rodgau Spaß oder ist es Stress durch Rodgau zu radeln? Mit wenig Aufwand konnte die Fahrradfreundlichkeit in Rodgau im Rahmen des ADFC Fahrradklima-Tests bewertet werden, dem Zufriedenheits-Index der Radfahrer in Deutschland. Nach der erneut leichten Verschlechterung in der Bewertung liegt



Rodgau mit der Gesamtnote 3,8 noch knapp über dem Durchschnitt von 3,9 bei Städten mit 20.000 bis 50.000 Einwohnern.

Die Zusatzbefragung von Familien mit Kindern unter 12 Jahren lag im schlechten Schnitt vergleichbarer Städte, was mit einer Benotung mit 3,9 absolut nicht sehr kinderfreundlich ist. Besonders erschreckend ist für die Leute vom ADFC, dass sich viele Menschen auf dem Fahrrad nicht mehr sicher fühlen bis hin zur gefühlten »Lebensgefahr«. Dies führt dazu, dass Eltern ihren Kindern die Nutzung des Fahrrades einschränken auf gemeinsame Fahrten mit ihren Eltern. »Das sind natürlich Alarmzeichen für uns« so der verkehrspolitische Sprecher des ADFC Rodgau, »Einerseits besteht Handlungsbedarf seitens der Stadt Rodgau, andererseits gibt es bereits gute Routen durch Rodgau – leider noch mit Lücken.« Um die Sorgen der Rad fahrenden und die Lücken im Radwegenetz erfahren zu können, bietet der ADFC Rodgau die Befahrung der Stadtteile allen Interessierten an. Gäste aus Politik, Verwaltung, Schulen, Vereinen etc. sind besonders eingeladen, ebenso sowie Familien mit Kindern. Die Erkundung steht im Vordergrund – von daher sind die Touren auch für Ungeübte und Familien mit Kindern geeignet.

Mit den Ortsbefahrungen sollen die Ortsteile befahren und gute und schlechte Stellen bewertet und gemeinsam Verbesserungsvorschläge erarbeitet werden, die dann der Stadt Rodgau zur Verfügung gestellt werden. Wer nicht teilnehmen kann bzw. vorab schon seine örtlichen Problemstellen/Wunschrouten nennen möchte kann dies gerne tun.

Auftakt der Befahrungen war am 8. Mai in Jügesheim. Es folgten Rollwald, Nieder-Roden und Dudenhofen. Für Hainhausen und Weiskirchen ist die Befahrung am Tag der Umwelt (5. Juni) geplant (Treffpunkt Bürgerhaus-Parkplatz).

Weitere Informationen über den Radverkehr und den ADFC Rodgau stehen auch im Internet unter www.adfc-rodgau.de bereit. Rückfragen und die Nennung der Problemstellen/Wunschrouten sind bei Stefan Janke (Tel. 0160-4891350 oder eMail: stefan.janke@adfc-rodgau.de) möglich.



„Musik machen – Haltung zeigen – Zusammenhalt. Europa. Vielfalt.“: Unter diesem Motto ruft der Deutsche Musikrat mit seiner bundesweiten Initiative

Tag der Musik am 21. Juni 2019

wieder alle Musizierenden dazu auf, gemeinsam ein Zeichen für den Schutz und die Förderung der kulturellen Vielfalt zu setzen. Das diesjährige Motto richtet den Fokus auf die verbindende Kraft der Musik.

Herzlich Willkommen bei den Mixed Voices

Mixed Voices vom AGV«Sängerkränz» 1895 Jügesheim e. V. sind ein Laienchor mit ca. 40 Sängerinnen und Sängern. Mit viel Freude am Einstudieren und Singen neuer Werke und mehrstimmigen Chorsätzen von Klassik bis zu Gospels und Popsongs – vom 15. Jahrhundert bis in die Neuzeit – treffen wir uns die Sängerinnen und Sänger mittwochs ab 20:00 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Emmausgemeinde in Jügesheim, Berliner Straße 2.

Wenn auch Sie Freude am Singen und an der Gemeinschaft haben und Ihre Freizeit musikalisch kreativ gestalten wollen, sind Sie recht herzlich willkommen.

Jährlich veranstalten Mixed Voices ihr Konzert und andere Festivitäten mit befreundeten Chören, umrahmen verschiedene örtliche und überörtliche Veranstaltungen und singen des Weiteren auch auf Jubelhochzeiten und Geburtstagen der Vereinsmitglieder. Selbstverständlich ist der Chor auch für Auftritte buchbar.

Das nächste Konzert ist am 3. November 2019 im Gemeindezentrum der Ev. Emmaus-Gemeinde, Berliner Straße 2 in Jügesheim.

Neue musikalische Leitung beim Musikverein Dudenhofen

Jan Henneberger übernimmt das große Orchester des Musikverein Dudenhofen. Zusätzlich zu seiner Dirigententätigkeit spielt der studierte Posaunist Jan Henneberger (39) noch selbst in verschiedenen Orchestern mit. So arbeitet er beispielsweise bei der neuen Philharmonie Frankfurt zusammen mit Dr. Ralph-Philip Ziegler, dem Moderator unserer letzten Kamelien-Konzerte und ist 1. Posaunist der Frankfurter Sinfoniker.

Seine Ausbildung zum Dirigenten absolvierte Henneberger an der Deutschen Dirigenten Akademie und verfeinerte seine Kenntnisse im Privatstudium und durch Kursteilnahmen bei verschiedenen renommierten Kapazitäten des Blasorchester-Dirigierens, wie Douglas Bostok. Derzeit steht er unter anderem dem Blasorchester Mörlenbach vor und leitet in Mannheim auch Blechbläserensemble.

Als Gastdirigent ist er beim Stamitz Orchester Mannheim, sowie regelmäßig bei anderen Orchestern in der Region Darmstadt- Mannheim tätig.

Seit dem 1. Mai 2019 dirigiert er nun das große Orchester des Musikverein Dudenhofen. Die Entscheidung für Jan Henneberger traf das gesamte Orchester in einem ausführlichen Abstimmungsverfahren. Letztlich konnte er das Orchester beim Vordirigieren von seinem Können überzeugen und setzte sich gegen drei Mitbewerber durch.

Der Musikverein Dudenhofen probt freitags um 20:00 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen.

Da Capo unter neuer Leitung

Seit Februar 2019 singt der Hainhäuser Chor Da Capo unter dem Dirigat von Andrea Hermes-Neumann, einer versierten Musikpädagogin und erfahrenen Chorleiterin aus Dietzenbach. Die Probearbeit gestaltet sich intensiv, aber dennoch locker und unterhaltsam. In anschaulicher Weise motiviert die Dirigentin die Sängerinnen und Sänger zu neuen Spitzenleistungen. So werden bereits bekannte Titel neu interpretiert und erlangen dadurch eine reizvolle Qualität.



Da Capo singt seit Jahresbeginn unter neuer Leitung und freut sich über Verstärkung in allen Stimmen.

Da Capo trat am 29. Mai beim Open-Air-Konzert in Münster auf und begibt sich Mitte Juni erneut ins »Trainingslager« im Heimbuchenthal, wo dann bereits auf das traditionelle Weihnachtskonzert hingearbeitet wird. Dabei kommt natürlich auch der gesellige Teil des Chorwochenendes nicht zu kurz: geplant sind u.a. eine

Wanderung zum Schloss Mespelbrunn mit Führung und ein lustiger Spieleabend.

Singen hält jung – singen hält gesund!

Dass singen jung und gesund hält, beweist der im Jahre 1842 gegründete Männerchor aus Dudenhofen stets aufs Neue.

Alt an Jahren, aber jung geblieben an Ideen, bietet der Verein für Jung und Alt, Männer und Frauen einzeln oder gemeinsam, eine breite Palette an gesanglichen Betätigungsfeldern. Stimmschulung und Einstudierung vielfältiger Chorliteratur unter Anleitung hervorragender Gesangspädagogen, aber auch das gesellige Zusammen sein und die Freude am gemeinsamen Lied bilden die Grundlage für eine hervorragende Chorqualität und ein intaktes Vereinsleben.

Zahlreiche Konzerte im In- und Ausland sowie Auftritte bei geselligen Veranstaltungen bieten immer wieder aufs Neue die Gelegenheit, Zuhörer zu begeistern und das Interesse am Gesang zu wecken.

Auch das Feiern kommt hierbei nicht zu kurz, z.B. beim historischen »Keeskuchefest«, dem regelmäßig stattfindenden »Dudenhöfer Bierfest« oder auch der »Narrisch Singstunn«, einer urigen Fastnachtsveranstaltung.

Alle Chorformationen freuen sich selbstverständlich über neue Mitglieder. Vor allem Sängerinnen und Sänger sind zu den Proben herzlich willkommen.

Der Frauenchor probt dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr, der gemischter Chor »Cantiamo« dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr und der »Männerchor« dienstags von 20.30 bis 22.00 Uhr. Die Proben finden im Ansingraum des Bürgerhauses Dudenhofen statt.

»Frauenchor« (Dirigent Kurt Herdt) und »Cantiamo« (Dirigent Hans Kaspar Scharf) stehen seit kurzem unter neuer Leitung und erarbeiten ein neues Chorprogramm, das es besonders leicht macht, jetzt einzusteigen. Der Kinderchor »Chorwürmer« pausiert momentan, da hier eine Neustrukturierung stattfindet.

Weitere Informationen auf der Homepage unter [www. maennerchor-dudenhofen.de](http://www.maennerchor-dudenhofen.de)

AGV »Volkschor 1925« e. V. Dudenhofen

Der AGV Volkschor genießt nicht nur in einheimischen Sängerkreisen einen hervorragenden Ruf, sondern ist weit über die Grenzen Dudenhofens bekannt und beliebt. An Konzerten, Liederabenden oder sonstigen Veranstaltungen erfreut der Chor mit seinen Vorträgen die Herzen der Zuhörer.

"Mulmig als Neuling? ... nicht bei uns! Wir stellen Ihnen einen Paten zur Seite, damit Sie einen guten Einstieg bei uns haben!"

Ansprechpartnerin Anette Schwarz
Tel. 06106/18652

Mehr erfahren Sie unter:
www.agvsaengerkranz.de



AGV Sängerkranz 1895
Jügesheim e.V.

Da Capo singt seit Jahresbeginn unter neuer Leitung und freut sich über Verstärkung in allen Stimmen.

Wir proben freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Bonhoeffer-Haus Weiskirchen
www.dacapo-rodgau.de

Neue Sänger braucht das Land
...un mir aach!!!
Wir proben donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen
... und freuen uns über jedes neue Chor-Mitglied!
AGV VOLKSCHOR DUDENHOFEN
www.agv-volkschor.de

www.facebook.com/meinrodgau

MUSIKVEREIN 1910 e.V. DUDENHOFEN

Orchesterkonzert

So. 24. November 2019
Bürgerhaus Dudenhofen
Beginn 17:00 Uhr
Einlass 16:00 Uhr
www.mv-dudenhofen.de

Singen hält jung – singen hält gesund!

www.maennerchor-dudenhofen.de

Zu hören ist der Chor am 27. Juni bei der »Serenade am Backes« an der evangelischen Kirche in Dudenhofen, beim Hinnergassefest der Germania am 10. September und am 23. September beim Liederabend des Männerchores.

Der Chor steht seit 2014 unter der Leitung von Rochus Paul, ein junger überaus fähiger Chorleiter, exzellenter Pianist und Organist.

Die Sängerinnen und Sänger haben regelmäßig Übungsstunden donnerstags um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen.

Wenn Sie sich mal einsam fühlen oder sich über das Fernsehprogramm ärgern, Lust am Singen haben und gemütliche Geselligkeit suchen, schauen Sie doch einfach mal herein.

www.agv-volkschor.de

MUSIC TAG DER MUSIK MUSIC TAG DER MUSIK MUSIC

Freizeit- und

Wir laden ein zum
**Hessisch
Waldfest**



09.06.2019, 11:00 Uhr
**Waldfreizeitanlage
Hainhausen**

»Hessisch Waldfest« in Hainhausen

Für Leib und Seele ist gesorgt

Einfaches, ehrliches, hessisches Essen wie Rindwurst und Frankfurter Würstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree servieren die Hainhäuser Feuerwehrfreunde bei ihrem »Hessisch Waldfest«.

Am Sonntag 09. Juni 2019 ab 11:00 Uhr steht für die Gäste zudem selbstgemachter Flammkuchen bereit. Dazu passend schenken die Feuerwehrfreunde Äpfel und Fassbier sowie alkoholfreie Getränke aus. Um 14.00 Uhr sorgt die Band »2sotypen« mit Live Musik für Stimmung.

Flohmarkt

16.6. Obertshausen
10-16.00 Uhr, HIT-Markt,
Königsberger Straße 2
Anfahrt nicht vor 8.00 Uhr

30.6. Rodgau-Weiskirchen
Selgros Großhandel,
Udenhoutstraße
10-16 Uhr, Anfahrt ab 6.30 Uhr

Infos: 0 61 95 / 90 10 42
www.weiss-maerkte.de

Einfach mal die Seele baumeln lassen

Der Biergarten im Restaurant ZUM STERN lädt zum Verweilen ein

Endlich Sommer. Endlich Sonne. Und schon ist es uns gleich wieder zu heiß! Wie schön, dass man im Restaurant »Zum Stern« – dem ehemaligen Mexico – nicht nur am Feierabend relaxen, sondern auch tagsüber unter schattigen Bäumen eine der italienischen oder deutschen Spezialitäten genießen kann.

Der lauschige Biergarten lädt täglich zum Mittags-Break, Geschäftsessen, Ausflug und privatem Treffen wie auch zur geselligen Runde unter Freunden ein. Über 100 Sitzplätze stehen zur Verfügung.

Täglich, außer an Feiertagen, wird von 11.30 bis 14.30 Uhr ein wechselndes 3-Gang-Mittags-Menue schon ab 9,90 Euro angeboten. Montags ist jede Pizza für 5,90 Euro zu haben. Mittwochs steht die Auswahl unter vielfältigen Schnitzel-Varianten für je 7,90 Euro auf dem »Speiseplan«.

Für größere Gesellschaften ist eine Reservierung empfehlenswert. Informieren Sie uns dann gleich, ob Sie im stilvollen Ambiente drinnen, im schattigen Biergarten draußen oder in unserer überdachten Terrasse feiern möchten.

Restaurant ZUM STERN (ehemals Mexico), Kronberger Str. 2,
Rodgau/Dudenhofen, Tel. 06106 / 707 02 40



Monatsfrühstück im Juni:

**Das Geschenk der
Löwin – ein
arabisches Märchen**
- Melonenvariationen
- Ziegenkäse
- Schinken
- Rinderschinken
- Mandelmilch
- Karotten-Marmelade
- Brötchen
- frischer Pfefferminztee



Ihr Café
mit Herz

Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, Kloster-Café
Im Klosterhof 2, 63500 Seligenstadt • Telefon 06182 898360
E-Mail klostercafe-seligenstadt@web.de

Öffnungszeiten: täglich von 9.00–18.00 Uhr -kein Ruhetag-
Hier unterstützen Sie Arbeitsplätze von behinderten jungen Menschen

Sie haben die Wahl

Mediterrane und deutsche Spezialitäten

- 3-Gänge-Mittags-Menue Mo-Fr ab 9,90 Euro
- Lassen Sie sich Ihr Essen zuhause schmecken:
einfach bestellen und abholen
- Genießen Sie am Wochenende Besonderes
- oder relaxen Sie einfach in unserem schattigen Biergarten

Täglich geöffnet von 11.30–14.30 Uhr und 17.00–23.00 Uhr
Restaurant ZUM STERN (ehemals Mexico)
Kronberger Str. 2 • Rodgau-Dudenhofen • Tel. 06106 707 02 40



Ausgehtipps

**TANGO ARGENTINO
SALSA ~ Cuban- & NY-Style
Discofox**



**Neue Tanzkurse
für Anfänger und Fortgeschrittene
in Rodgau und Groß-Umstadt**

Querido Baile e.V., Maria Bischoff
info@querido-baile.de • 0176 - 21 49 87 87
www.querido-baile.de • www.mariabischoff.de

Querido Baile

Die Liebe zum argentinischen Tango

Tanz-Kurse und Workshops mit Leidenschaft: Querido Baile e.V. ist ein besonderer Tanzverein. Er wurde 2013 von leidenschaftlichen Tänzern und Tänzerinnen gegründet wurde, die die Tanzkultur und die beim Tanz empfundene Lebensfreude an Interessierte weitergeben möchten.

Für Maria Bischoff, Vorsitzende des Vereins, ist insbesondere der Tango Argentino ein wundervoller Gefühlsausdruck der Seele. Sie tanzt den Tango aus Leidenschaft und unterrichtet mit Herz und Seele. Tango Argentino hat keine feste Choreographie; jeder Schritt wird neu bestimmt und improvisiert. Die Musik ist vielseitig und durch ihre Emotionalität in der Lage, das Herz zu berühren.



Der Unterricht stellt einen Dialog mit dem eigenen Körper her. Er ist auf die Balance im Körper als Einheit in sich selbst und somit auf die natürliche entstehenden Bewegungen abgestimmt. Ein wichtiger Aspekt hierbei: Führen und geführt werden verlangt von den Tänzern gegenseitiges Vertrauen sowie Verständnis für den Partner. Tango Argentino zu tanzen bedeutet daher zugleich Vertrauen, Verstehen und Auseinandersetzen mit dem Partner auf Augenhöhe. Lass Dich berühren ...

Im Querido Baile e.V. werden immer wieder auch neue Kursangebote für Anfänger bis Fortgeschrittene angeboten. Zum Repertoire gehören neben dem Tango Argentino, auch Salsa und Discofox.

Die Kurse und Workshops finden in Rodgau und in Groß Umstadt in lockerer Atmosphäre statt. Informationen erhalten Interessenten bei Maria Bischoff unter 0176 / 21 49 87 87, auf www.mariabischoff.de DER TANZLADEN wie auch auf der Vereins-Homepage www.querido-baile.de.



AZ Alternatives
Zentrum
Rödermark

Ticket-Hotline 06074-4 86 02 85
www.az-rodermark.de



► **Fr. 14.06.2019**
Donauwellenreiter (A) 'Euphoria'
19:30 Uhr Park am Entenweiher Urberach



► **Fr. 14.06.2019**
Federspiel (A) 'Wolperting' Blasmusik neu definiert
21.00 Uhr Park am Entenweiher Urberach



► **Sa. 15.06.2019**
Bandart (HU) 'Dancing Graffiti'
17.00 Uhr Kelterscheune, Darmstädterstr. 18, Urberach
und um 22:00 Uhr Park am Entenweiher Urberach



► **So. 16.06.2019**
Cafe del Mundo 'Beloved Europa'
20.00 Uhr Park am Entenweiher Urberach

Bei allen
Veranstaltungen
Eintritt frei!

Kelterscheune: Darmstädterstr. 18, Urberach • Kulturhalle: Dieburger Str. 27, Ober-Roden

»Dancing Graffiti«

Visuelles Tanztheater

BANDART Productions ist eine Zusammenarbeit zweier ungarischer Künstler: Katalin Lengyel und Szabolcs Tóth-Zs. Ihre Shows kombinieren Theater mit den neuesten interaktiven Technologien, um visuell beeindruckende Performances zu schaffen. Ihre Stücke wurden mit 3 Preisen ausgezeichnet und wurden zu mehr als 90 internationalen Festivals auf 4 Kontinenten eingeladen. So wurden sie vom Europarat beauftragt, zwei Gala-Shows für das Weltforum für Demokratie zu veranstalten. Ihre Show erhielt den Goldenen Buzzer in der Ungarn Got Talent TV-Show, vergleichbar mit dem deutschen »Supertalent«.

LIVE gezeichnete digitale Graffiti und Tanz kombiniert in einer schönen Erzählung. Eine lustige und poetische Entwicklungsgeschichte einer weiblichen Figur von ihrer Geburt über die Rebellion im Teenageralter bis ins Erwachsenenalter. Visuell beeindruckende Animations- und Tanzshow und eine unvergessliche Erfahrung!

Sa. 14. Juni, 17.00 Uhr Kelterscheune und 22.00 Uhr, Park am Entenweiher Urberach. Eintritt frei – »Kultur ohne Grenzen – Frieden und Freiheit in Europa«



Freizeit- und



Stelldichein der Hochkaräter

Burgfestspiele Dreieichenhain vom 2. Juli bis 18. August 2019

Sie reisen an aus dem In- und Ausland, kommen von großen Bühnen und aus kulturellen Nischen, haben Bewährtes und Neues im Gepäck, möchten für Kurzweil sorgen und zum Nachdenken anregen. Die Rede ist von jenen Frauen und Männern, die ab dem 2. Juli das Programm der Burgfestspiele Dreieichenhain 2019 mit Leben füllen werden. Konzerte und Schauspiele, Kabarett und Kleinkunst: Die Dreieicher Kulturmacher Intendant Benjamin Halberstadt und Programmgestalter Wolfgang Barth haben für die bis zum 18. August dauernde Spielzeit bekannte Hochkaräter und verheißungsvolle Neuentdeckungen verpflichtet.

An 38 Tagen bietet der Spielplan 31 verschiedene Programmpunkte bei insgesamt 40 Vorstellungen. Natürlich gilt wie in den vergangenen Jahren auch die bekannte Devise: Bis zum Festivalstart sind noch Programmergänzungen möglich. 850 Plätze – davon ca. 80 % überdacht – werden wieder zur Verfügung stehen.

Einen fulminanten Auftakt der 2019er Festspiele versprechen drei Auftritte des Doktors der Nation: Am 2., 3. und 4. Juli jeweils ab 20 Uhr hat ECKART VON HIRSCHHAUSEN sein neues Programm mit dem doppeldeutigen Titel »Endlich!«. Nach Glück, Liebe und Wundern widmet sich der Doktor der Nation dem größten Thema unserer Zeit: der Zeit! Die zentralen Fragen lauten: Was macht die Zeit mit uns, was machen wir mit unserer Zeit? Warum tickt die berühmte biologische Uhr, und wie zieht man sie wieder auf?

Eintrittskarten und weitere Informationen gibt es bei den Bürgerhäusern Dreieich, Fichtestraße 50, 63303 Dreieich, Telefon 06103-6000-0, www.buergerhaeuser-dreieich.de und www.burgfestspiele-dreieichenhain.de.

Jazz in der Burg + Blues Morning

Seit 1976 gehört der Jazz zu Dreieich wie die Burg zu Dreieichenhain. Auch bei der bereits 44. Ausgabe ist eine Vielfalt der Rhythmen garantiert. Eingeladen sind das JEFF CASCARO QUARTETT, die SOUTHWEST OLDTIME ALLSTARS u.a. Und zusammen mit der Gospelmatinee in der Burgkirche ist natürlich auch der „Blues Morning“ im benachbarten Garten wieder fester Bestandteil des Programms. Dann wird der Hayn bei Auftritten von HANS THEESINK mit BIG DADDY WILSON, der LATVIAN BLUES BAND u.a. zum Mekka für Freunde der Zwölf-Takt-Musik (Sa. 27./ So. 28. Juli).

Eintrittskarten und weitere Informationen: Bürgerhäuser Dreieich, Fichtestr. 50, 63303 Dreieich, Telefon 06103-6000-0, www.buergerhaeuser-dreieich.de.

DAS DORF AM SEE

Seehotel

Ibiza Festival
auf der Insel
28. - 30.06.2019

Erlebe den ibizenkischen Sommer für ein Wochenende auf unserer Insel!

- **Freitag ab 18.00 Uhr – Spirit of Ibiza**
Legendäre Inseleparty mit Kulinarik, Mode, DJ Paul Lomax und Violinistin Marina Belinska, **Eintritt 25,- € pro Person** (Kartenvorverkauf)
- **Samstag & Sonntag ab 11.00 Uhr – HOLA IBIZA!**
Ibizenkische Kulinarik und Drinks, Klänge von Café del Mar, Hippie-market, Yoga-Sessions uvm., **Eintritt je Tag 5,- € pro Person** (vor Ort)

Seehotel GmbH & Co. KG · Leerweg · 63843 Niedernberg
Telefon: 0 60 28 / 999 - 0 · www.seehotel-niedernberg.de

Ausgehtipps

Die Live-Bühne in Rodgau
Kamen Rock JAZZ POP Theater
Comedy
Maximal
Kulturinitiative Rodgau e.V.
www.maximal-rodgau.de - info@maximal-rodgau.de



Russ Spiegel

Juni 19

Sa. 01.06.19 Irish Folk: Shamrock Duo
Fr. 07.06.19 New Folk: Broom Bezzoms (GB)
Fr. 14.06.19 Jazz Night 149: Russ Spiegel (USA)
Sa. 15.06.19 Akustik-Blues/Folk: Fingerprints
Fr. 21.06.19 Americana/Blues: Helt Oncale (USA)
Mi. 26.06.19 Jazz Session: Swing Company
Fr. 28.06.19 Pub-Quiz: Rodgau Rätsel Runde #61

**Maximal Kulturinitiative e.V., Eisenbahnstr. 13,
63110 Rodgau, mehr Infos: www.maximal-rodgau.de**

Diner en blanc – Weiße Tafel

Das Rodgauer Frauennetzwerk lädt ein zur 5. »Weißen Tafel« in den Rodau-Park Jügesheim, die Maximal Kulturinitiative ist Kooperationspartner.

Kommen Sie mit Freunden, Freundesfreunden, Nachbarn, Familie. Alle, die Lust und Zeit haben, sind herzlich eingeladen, an einer langen weißen Tafel bei Essen und Trinken die Gemeinschaft in entspannter Stimmung zu genießen! Tische und Bänke werden vom Veranstalter aufgebaut und dekoriert, Sie kommen mit Ihrem Picknick (Essen, Getränke, Geschirr, evtl. Picknickdecke ...) und – wenn Sie es stillet wollen – weiß gekleidet. Bei unklarer Wetterlage informiert die Homepage des Frauentreffs. Zur Deckung der Kosten wird um eine kleine Spende gebeten.

Die »Weiße Tafel« stammt ursprünglich aus Paris: Ein (heimlich) verabredetes Treffen zum Essen an außergewöhnlichen, öffentlichen Plätzen, alle Teilnehmenden sind weiß gekleidet, bringen alle erforderlichen Utensilien selbst mit und hinterlassen keine Spuren, wenn die Tafel beendet ist.

Sonntag, 30. Juni 2019 von 11:00 bis 15:00 Uhr im Rodau Park, Konrad-Kappler-Straße in Jügesheim.

Viel Folk, viel Blues, Jazz & Pub-Quiz im Maximal

Shamrock, der irische Weißklee, steht seit jeher als Symbol für die Kultur und die Musik Irlands. Seit 1983 hat sich das **Shamrock-Duo** der irisch-keltischen Folk-Music verschrieben. Am Samstag, 01. Juni, ist das Duo zu Gast im Maximal. Mit Gesang, Harfe, Mandola, Bodran und Whistle erzählen Hilde und Jupp Fuhs unter anderem Kurzgeschichten des irischen Schriftstellers Seán Ó Faoláin mit schwarzhumorigen Geschichten um Whiskey und die (scheinheilige) Frömmigkeit der irischen Seele.

Broom Bezzoms ist eine der aufregendsten und originellsten Folkbands in Deutschland. Mit ihrer zeitgenössischen Interpretation von Folkmusik haben sie bereits dreimal den deutschen Rock- und Pop-Preis gewonnen. Am Freitag, 07. Juni, zelebrieren die beiden Energiebündel Mark Bloomer und Andrew Cadie eine energische, unterhaltsame und musikalisch aufregende Live-Show auf der Maximal-Bühne, mit viel Witz und einem unerwartet vollen Sound. Sie berühren gleichzeitig das Herz, stimmen nachdenklich und laden zum Tanzen ein.

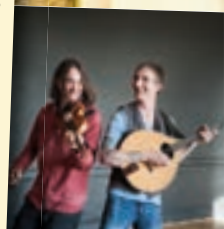
Thomas Langer, Jazz-Gitarrist, Initiator und Organisator der Jazz Nights im Maximal ist international gut vernetzt. Es ergeben sich also immer wieder Gelegenheiten für Musiker auf Tournee einen Zwischenstopp im Rodgauer Maximal einzulegen. Derzeit tourt der amerikanische **Russ Spiegel** in Deutschland. Eine gute Gelegenheit seine Eindrücke und Inspirationen bei der nächsten **Jazz Night** am Freitag, dem 14. Juni, im Maximal einzubringen. Außerdem bei der nächsten Jazz Night mit dabei Michael Höfler (bass), Jens Biehl (drums) & Thomas Langer (guitar).

Einen Mix aus Blues und Folk präsentieren **Fingerprints** am Samstag, 15. Juni, auf der Maximal-Bühne. Einen großen Teil des Programms bestreitet das Trio mit eigenen Kompositionen. Stücke im Fingerstyle und Flatpicking, akustische und elektrische Gitarren und eine Dobro für den klassischen Mississippi Blueston.

Helt Oncale bietet am Freitag, 21. Juni einen Streifzug quer durch die reichhaltige musikalische Kultur Louisianas. Er erzählt seinen Zuhörern Geschichten aus seiner Heimat, beschreibt das bunte Treiben in den Städten, singt von den Alten draußen in den Swamps und Bayous, besingt Hoffnungen, Sehnsüchte, Freud und Leid, immer dem »boundless Spirit of Louisiana« auf der Spur. Dabei begleitet er sich selbst auf verschiedenen Instrumenten (Gitarre, Fiddle, Mandoline, Banjo), die er mit souveräner Meisterlichkeit beherrscht.

Am Mittwoch, 26. Juni, wird die Maximal **Jazz Session** von der Swing Company eröffnet. Sie führt quer durch die Welt des Swing und Big Band Jazz. Das Programm umfasst Stücke von Glenn Miller, Duke Ellington und der Count Basie Band bis hin zu modernen Titeln von Herbolzheimer und Dobschinski. Nach der Opener Band steht die Bühne Jazz-Musikern und Musikerinnen zur Verfügung.

Am Freitag, 28. Juni, ist es wieder soweit: Beim **Pubquiz** stellen sich Rate-Teams den Fragen der Moderatoren zu unterschiedlichen Themenbereichen und stellen bereits mit ihren originellen Namen ihren Sinn für Humor unter Beweis. »Schwarm-Wissen« und Teamgeist sind gefragt. Wer ein Team anmelden will meldet sich bei: info@maximal-rodgau.de





Die neue Service-Dimension für Transporter in Dietzenbach.

Für unsere Transporter-Kunden legen wir uns bei Kunzmann so richtig ins Zeug! Deshalb haben wir unsere beiden Standorte in Obertshausen und Dietzenbach zusammengelegt und so eine neue Service-Dimension geschaffen: In Dietzenbach wurde modernisiert, gebaut und umgebaut, vergrößert und aufgestockt.

- **2 Annahmeplätze exklusiv für Transporter**
- **Neubau mit rund 1000 m² Fläche**
- **Mehr Manpower, mehr Werkstattkapazität**
- **Über 50 Mitarbeiter geben dem Service eine neue Dimension**
- **Hochmoderne und umweltfreundliche Waschanlage**

Wie Sie sehen, unser neuer Standort in Dietzenbach hat alles was das Herz begehrt! Worauf warten Sie also noch? Wir würden uns freuen, Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen!

Die Robert Kunzmann GmbH & Co. KG ist mit zehn Standorten und über 900 Mitarbeitern im Rhein-Main-Gebiet präsent. Sie finden uns 3 x in Aschaffenburg, in Alzenau, Dietzenbach, Fulda, Gelnhausen, Groß-Gerau, Stockstadt und Wörth.

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.



KUNZMANN
Die neue Service-Dimension

Robert Kunzmann GmbH & Co. KG, Autorisierter Mercedes-Benz und smart Service
Justus-von-Liebig-Straße 22, 63128 Dietzenbach, Tel.: 06021 / 361-18 100, www.kunzmann.de